



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 22.08.2022 bis 28.08.2022 (KW 34)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 22.08.2022	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Kalbsrahmgulasch, Nudeln, Frühlingsgemüse</b> <sup>A,D,G,GL,R</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Knödelnocken mit Bergkäse, Weinsoße u. Bohnen</b> <sup>A,D,G,J</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	10,60 €
<b>Dienstag</b> 23.08.2022	<input type="checkbox"/>	Frittatensuppe <sup>A,D,G,GL,J</sup> <b>Chili con carne mit Kräuterris</b> <sup>G,GL,R,S</sup> Vanillejoghurt <sup>G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Frittatensuppe <sup>A,D,G,GL,J</sup> <b>Französisches Schmorgemüse mit Rosmarinkartoffeln</b> Vanillejoghurt <sup>G,GL</sup>	10,60 €
<b>Mittwoch</b> 24.08.2022	<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Schweinswürstl m. Sauerkraut u. Kartoffelbrei</b> <sup>G,GL,S</sup> Mohn-Streuselkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €	<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Schoko-Dampfnudel m. Aprikosenkompott</b> <sup>D,G,GL,H,M</sup> Mohn-Streuselkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	9,90 €
<b>Donnerstag</b> 25.08.2022	<input type="checkbox"/>	Karottencremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Hähnchen in Currysoße mit Reis und Gemüse</b> <sup>G,GL,J</sup> Früchtequark <sup>G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Karottencremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Kartoffelstrudel mit Bechamelgemüse</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Früchtequark <sup>G,GL</sup>	10,60 €
<b>Freitag</b> 26.08.2022	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Fischpfanne in Safransoße, Kartoffeln u. Sommergemüse</b> <sup>C,G,GL,J</sup> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Reiberdatschi mit Apfelmus</b> <sup>A,D</sup> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,G,GL</sup>	9,90 €
<b>Samstag</b> 27.08.2022	<input type="checkbox"/>	Linsensuppe <sup>D,G,GL,J</sup> <b>Hähnchenschnitzel in Parmesanhülle mit Spaghetti</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Karamellpudding <sup>G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Linsensuppe <sup>D,G,GL,J</sup> <b>Süße Quarkkeulchen mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott</b> <sup>1,A,D,G,GL</sup> Karamellpudding <sup>G,GL</sup>	9,90 €
<b>Sonntag</b> 28.08.2022	<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Butternockerl <sup>A,D,G,GL,J</sup> <b>Schweinefilet, Spätzle u. Pilzrahm</b> <sup>A,D,G,GL,S</sup> Mini Eclairé <sup>A,D,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Butternockerl <sup>A,D,G,GL,J</sup> <b>Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Tomatensoße, Salat</b> <sup>D,G,GL</sup> Mini Eclairé <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch