



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 15.08.2022 bis 21.08.2022 (KW 33)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 15.08.2022	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe <sup>D,J</sup> <b>Putengulasch mit Oliven, Pilzen und Nudeln</b> <sup>11,3,A,D,G</sup> Mini-Windbeutel <sup>A,D,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe <sup>D,J</sup> <b>Spinatstrudel mit Feta und Tomatensoße</b> <sup>D,G,GL,J</sup> Mini-Windbeutel <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €
<b>Dienstag</b> 16.08.2022	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <sup>J</sup> <b>Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße mit Spätzle</b> <sup>A,S</sup> Haselnußpudding <sup>G,GL,H</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <sup>J</sup> <b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> <sup>1,A,D,G,GL,H</sup> Haselnußpudding <sup>G,GL,H</sup>	10,60 €
<b>Mittwoch</b> 17.08.2022	<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe <sup>G,J</sup> <b>Überbackene Hühnerbrust m. Nudeln u. Zucchini</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Zwetschgenkompott	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe <sup>G,J</sup> <b>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark dazu Gartensalat</b> <sup>G,GL</sup> Zwetschgenkompott	9,90 €
<b>Donnerstag</b> 18.08.2022	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Fleischpflanzerl, Kartoffelgurkensalat, Soße</b> <sup>A,D,G,GL,J,K,R,S</sup> Eierschecke <sup>A,D,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Serviettenknödel, Rahmpilze, Karottensalat</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Eierschecke <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €
<b>Freitag</b> 19.08.2022	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Seelachsfilet mit Weißweinsauce, Spinat u. Kartoffeln</b> <sup>C,G,GL,J</sup> Erdbeerjoghurt <sup>G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Gefüllte Gnocchi (Pesto) mit Kirschtomaten, Soße</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Erdbeerjoghurt <sup>G,GL</sup>	10,60 €
<b>Samstag</b> 20.08.2022	<input type="checkbox"/>	Maultaschensuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Pan. Schweineschnitzel, Kartoffeln, Gemüse</b> <sup>A,D,G,GL,S</sup> Zwetschgenstreußelkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Maultaschensuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Millirahmstrudel mit Vanillesoße</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Zwetschgenstreußelkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	9,90 €
<b>Sonntag</b> 21.08.2022	<input type="checkbox"/>	Zucchinicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Rinderschmorbraten, Karotten u. Kartoffelgratin</b> <sup>G,GL,J,R</sup> Obstsalat	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Zucchinicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Blumenkohl-Käsemedallion mit Wildreis und Paprika</b> <sup>G,GL</sup> Obstsalat	9,90 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 11=Geschwefelt, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch