



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 12.09.2022 bis 18.09.2022 (KW 37)

	Menü I.		Menü II.		
<b>Montag</b> 12.09.2022	<input type="checkbox"/>	Graupensuppe <sup>D,G,GL,J</sup> <b>Abgebräunte Regensburger, Kartoffelpüree, Gemüse</b> <sup>D,G,GL,J,S</sup> Apfelschnecke <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €	<input type="checkbox"/> Graupensuppe <sup>D,G,GL,J</sup> <b>Kartoffelnocken mit Gemüseragout und Kirschtomaten</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Apfelschnecke <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €
<b>Dienstag</b> 13.09.2022	<input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Schweineschnitzel, Pilzrahm, Kartoffeln, Brokkoli</b> <sup>G,GL,S</sup> Grießpudding <sup>G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Kirsch-Germknödel mit Vanillesoße</b> <sup>5,A,D,G,GL</sup> Grießpudding <sup>G,GL</sup>	10,60 €
<b>Mittwoch</b> 14.09.2022	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe <sup>D,J</sup> <b>Putengeschnetzeltes mit Butterreis und Kohlrabi</b> <sup>G,GL,J</sup> Aprikosenkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe <sup>D,J</sup> <b>Nudelauflauf, Zucchini-Tomatengemüse, Salat</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Aprikosenkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €
<b>Donnerstag</b> 15.09.2022	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Schinkennudeln mit Bratensoße dazu</b> <b>Gartensalat</b> <sup>6,A,D,G,J,S</sup> Obstsalat	10,60 €	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Überbackener Blumenkohl, Sauce Hollandaise, Kartoffeln</b> <sup>A,G,GL,J</sup> Obstsalat	10,60 €
<b>Freitag</b> 16.09.2022	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Zander m. Kartoffeln, Gemüse u. Meerrettichsoße</b> <sup>C,G,GL,J</sup> Pfirsichkompott	11,30 €	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Serviettenknödel,Rahmschwammerl,Gartensalat</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Pfirsichkompott	10,60 €
<b>Samstag</b> 17.09.2022	<input type="checkbox"/>	Champignonsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Geflügelpflanzerl, Pilzrahm u.Lauchgemüse</b> <sup>A,D,G,GL,J,K</sup> Zwetschgendatschi <sup>A,D,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Zwetschgendatschi <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €
<b>Sonntag</b> 18.09.2022	<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Tafelspitz mit Wurzelgemüse und Kartoffeln</b> <sup>G,J,R</sup> Donauwelle <sup>A,D,G,GL</sup>	11,30 €	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Gemüserösti mit Rahmspinat u. Salat</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Donauwelle <sup>A,D,G,GL</sup>	10,60 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 5=Konservierungsstoffe, 6=Nitritpökelsalz, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch