



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 05.09.2022 bis 11.09.2022 (KW 36)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 05.09.2022	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe ^{G,GL,J} Leberkäse, Rahmspinat, kleinen Kartoffeln ^{1,17,4,5,G,GL,S} Aprikosenkompott ¹	10,60 €	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe ^{G,GL,J} Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A,D,G,H} Aprikosenkompott ¹	10,60 €
Dienstag 06.09.2022	<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,G,J} Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Gemüsereis ^{J,K,S} Obstsalat	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,G,J} Bunter Salatteller m.Mozzarella, Tomaten u.Oliven ^{14,G,GL} Obstsalat	9,90 €
Mittwoch 07.09.2022	<input type="checkbox"/>	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Ger. Wammerl mit Sauerkraut und Schupfnudeln ^{6,A,D,S} Schoko-Kirschkuchen ^{A,D,G}	10,60 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Gebackene Champignons, Tomatenreis, Kräuterquark ^{A,D,G,GL,J} Schoko-Kirschkuchen ^{A,D,G}	10,60 €
Donnerstag 08.09.2022	<input type="checkbox"/>	Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Schweinegulasch mit Spätzle und Brokkoli ^{A,D,G,GL,J,S} Erdbeerpudding ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Gulasch aus Kartoffeln u. Bohnen dazu Tomatensalat ^{G,GL} Erdbeerpudding ^{G,GL}	10,60 €
Freitag 09.09.2022	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf ^J Backfisch m. Remoulade, Kartoffeln, Dill ^{A,C,D,G,GL,K,M} Zitronen Sahnerolle ^{A,D,G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf ^J Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Gartensalat ^{A,D,J} Zitronen Sahnerolle ^{A,D,G,GL}	10,60 €
Samstag 10.09.2022	<input type="checkbox"/>	Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Geflügelroulade, gegrilltes Gemüse u. Nudeln ^{G,GL,J,K} Aprikosen Mango Joghurt ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Topfenpalatschinken gef. mit Blaubeeren, Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Aprikosen Mango Joghurt ^{G,GL}	9,90 €
Sonntag 11.09.2022	<input type="checkbox"/>	Karottensuppe ^{G,GL} Kalbsrahmbraten mit Romanesco und Reis ^{G,GL,J,R} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Karottensuppe ^{G,GL} Bunter Gemüsestrudel mit Tomatensoße dazu Salat ^{A,D,G,J} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}	10,60 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Konservierungsstoffe, 6=Nitritpökelsalz, 14=Geschwärzt, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch