DIEZEITUNG

Informationen aus den Gemeinden Vaterstetten und Grasbrunn. Kostenlos. Nicht umsonst.





BÜRGERBUDGET
Hundewiese oder Dirtpark?
Sie haben die Wahl



VERANSTALTUNGEN
Volksfest, Sonnwendfeuer
und Schäfflertanz



FAHRRADDIEBSTÄHLE Tipps, wie Sie sich schützen können



Liebe Leserin, lieber Leser,

mit der Herausgabe dieser Monatszeitung wird dem interessierten Gemeindebürger eine weitere Informationsplattform angeboten. Mit diesem neuen Medium können auch wir

Mit diesem neuen Medium können auch wir, die Nachbarschaftshilfe, nun auf mehreren Seiten einen umfassenden Überblick über unsere Arbeit ermöglichen, und außerdem das reichhaltige Angebotsspektrum vorstellen.

Ich selbst bin seit 10 Jahren Mitglied bei der NBH und wurde 2015 als Schatzmeister in den Vorstand gewählt. Seit 8 Jahren fahre ich für den Mobilen Mittagstisch.

Da die Auslieferung innerhalb eines begrenzten Zeitfensters stattfinden soll, bleibt oft nur wenig Zeit für ein kurzes Gespräch. Aber gerade dieser Dialog wird von manchen Kunden gerne angenommen, da oft der einzige persönliche Kontakt an diesem Tag. Ein paar nette, aufmunternde Worte sind jedoch immer möglich, und sorgen für ein gegenseitiges positives Miteinander. Oftmals wird die erbrachte Dienstleistung auch wertgeschätzt, was einen natürlich freut. Für die Zukunft wünsche ich mir eine anhaltend gute Entwicklung der NBH.

Ich wünsche viel Vergnügen beim Lesen unserer Beiträge.

Herzliche Grüße



Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.



Brunnenstraße 28, 85598 Baldham Telefon 08106 / 3684-6, Fax 08106 / 3684-84 info@deine-nachbarschaftshilfe.de



So viele Fahrerinnen und Fahrer...

... sind für den Mobilen Mittagstisch unterwegs, dass sie kaum auf ein Bild passen. Hier haben sie sich für das Foto und zu einem Team-Meeting in Parsdorf vor der Niederlassung von Käfer getroffen. Dort werden täglich die Menüs für den Mobilen Mittagstisch frisch zubereitet, in die Speisewagen eingeladen und von den nbh-Fahrerinnen und -Fahrern zu den Haushalten gebracht. Mit dabei auch Vorstandsmitglied und nbh-Schatzmeister Manfred Renner (siehe auch Editorial Kasten links): auf der Treppe ganz links.



Für jedermann: Menüs vom Mobilen Mittagstisch

Noch ist Frühling. Auch beim Mobilen Mittagstisch wird viel junges Gemüse serviert. Der Juni beginnt mit Karottencremesuppe und Stangenspargel. Es geht weiter mit frischen Erdbeeren, grünem Spargel, Gartensalat und Zucchini, alles frisch zubereitet von Feinkost Käfer. Schauen Sie auf die Speisepläne! Wochenaktuell auf der nbh-Homepage. Täglich zwei Menüs zur Auswahl, gern online bestellbar für jedermann, auch fürs Homeoffice, wenn sonst mal viel los ist oder die Küche einfach kalt bleiben soll. Die nbh-Speisewagen kommen gern!

| | | gers perceibit für May Muhamman Muhamman Muhamman Muhamman Muhamman Muhamman Mit Liebe Sir Sir gekonfel |
|--------------------------------------|--|--|
| entropy Anderson | and when an Vitabinanche und fainting his zern Vistag möglicht. Telefon 08106- tens markieren oder direkt online bestellen unter, Hitps://www.dama.nachbarschaft Speisekarte vom 30.05.2022 bis 05.0 | 3684-71 Fax:-84 shifts.de/mittagetisch 06.2022 (KW 22) |
| | Special | Menu II. |
| Montag | Menü L Wasopilasopie Gos Schinkennudeln mit Ei und Gartensalat (ADES 990 € | Wesido-Parappe Lick Bergkäsenocken mit Bohnen und Wesibweinsoffe dazu AD.C. Bischkuchen AD.C.G.W |
| 30.05.2022 | Bechlischen | Frittateroupo 4.04(4.) Volkorreanoli m. Gernisefüllung. 9,50 € Zennamiolie 4,04(4.) |
| Diemtag 31.05.2022 | Lasagne Bologrese dans Gartemaant Erobeerjogtunt (I.II. | Euthersiche Gemiseruppe ADHJ Euthersiche Gemiseruppe ADHJ 10,60 € |
| Mittwoch 01.06.2022 | Schweiensche Gemüsesupge ADV/ Schweienswürdl im. Sauerkraut u. Kartoffelbrei/USCI 10:60 € Zwetschgenstreußelbuscher Adulus | Zwetschgenstreuberouten |
| Donnerstag 02:06:2022 | Geschmorte Hühnerkeule mit Reis und Kohirabi GGA 11.30 € | Kartoffehtrudel mit Frühlingsgemuse Früchtequark S.G. |
| Freitag | Kartoffelsuspe G.GJ. Seehecht, Gernüse, Kartoffelt, Meerrettichsolle C.G.GJ. 11,30 € Rote Gridze mit Vanillesolle A.G.G. | Blumeritohi Käsemedallion mit Wildres und 7 g. 1. Sone Grütze mit Vanillesoile 4.6.5. |
| 01:06:2022 Samstag | Zwiebelsuppe¹ Zwiebelsuppe¹ 10,60 € | Subs Schupfnudeln mit Pflaumenkompott Assaul 9,50 f |
| 64.06.2022 Sounting 10.00.2022 | Gernüsebnihe mit Butternockeri könisü.) Riederschmorbsten, Karotten und 11.30 6 | Gemüsebühe mit Butternockeri A.D.G.U. Sungenopanyel mit Saldsartoffehn und Sauce Hollandslate A.G.U. Hollandslate A.G.G. Hollandslate A.G.G. |
| Playstareta | Nationary Heidelberfaschen ADGG. Neidelberfaschen ADGG vorkoniteren Einer vorkoniteren Bereitster vor | to Character In Selection Selection Selection (Control to Selection) |

www.deine-nachbarschaftshilfe.de



Das nbh-Sommerferienprogramm 2022 ist fertig! Schon online anzuschauen auf www.nbh-ferienprogramm.de. Erste Anmeldungen werden über den Zeitraum einer Woche (vom 20. bis 27. Juni 2022) gesammelt. "Wir hoffen, dass sich das Verfahren so für alle entspannt", sagt nbh-Ressortleiterin Monika Klinger. Plätze werden erst nach dieser ersten Anmeldewoche vergeben. Bei überbuchten Veranstaltungen verteilt ein Algorithmus die

Plätze gerecht unter allen Anmeldungen. Spätere Anmeldungen auf freie Plätze sind selbstverständlich möglich. Neu ist auch das persönliche Login-Konto für Buchungen, Änderungen, Stornierungen. Noch wichtig: Wer als Erwachsener oder Jugendlicher Veranstaltungen ehrenamtlich begleiten will, kann gern Kontakt zum Ressort aufnehmen: T. 08106-3684-71 oder E-Mail an ferienprogramm@deine-nachbarschaftshilfe.de.

Via Zoom "Der schönste Nebenjob der Welt"

Kinder, Eltern, Familie - die Nachbarschaftshilfe stellt sich mit ihrem Service Babysitting digital neu auf: Wer, so nbh-Ressort-

leiterin Junge Familien Annabell Wegener, "den schönsten Nebenjob der Welt" haben möchte, kann sich ietzt vorab kostenlos online informieren.

Am Mittwoch, 22. Juni, ab 20 Uhr erläutert Wegener via Zoom "wie Babysittervermittlung und Kinderbetreuung bei uns funktioniert und wie man sich mit uns qualifizieren kann. Jeder, der gern mit Kindern zusammen ist, auch nachmittags regelmäßig Zeit

hat, ist herzlich willkommen." Anmeldung dafür auf der nbh-Homepage unter Babysitten. Auch dort: Wer einen nbh-Babysitter buchen will, kann das jetzt direkt und komplett online erledigen.

Weitere Informationen:

per E-Mail an familien@deine-nachbarschaftshilfe.de oder T. 08106-3684-85.



Spende aus dem Speisewagen

Die Fahrerinnen und Fahrer des Mobilen Mittagstischs haben ein Herz für Kriegsopfer und Geflüchtete aus der Ukraine: Stellvertretend für das Team übergaben René Neumann (l.), Anton Baumann und Judith Brill (r.) 500 Euro von ihrem Trinkgeld als Spende an die Tafel Vaterstetten Grasbrunn. Tafel-Organisatorin Sabine Oppolzer bedankte sich herzlich für die finanzielle Unterstützung.



An Bord!

Es geht nach Abensberg und zum Brunch auf den Brombachsee. Die neue Kooperation Ettenhuber Busreisen GmbH mit der Nachbarschaftshilfe (nbh) bietet attraktive Tagesausflüge an, getreu dem Firmenmotto "Immer a bisserl besser". Alle Touren sind direkt auf der nbh-Homepage buchbar. Dafür haben Geschäftsführer Josef Ettenhuber und sein Team ein besonderes nbh-unterwegs-Programm erarbeitet. Ein Gespräch.

B304.de: Herr Ettenhuber, was macht die Touren mit der Nachbarschaftshilfe speziell?

JOSEF ETTENHUBER: Wir haben Tagesfahrten mit hoffentlich interessanten Zielen für die nbh-Klientel ausgewählt. Erfahrungsgemäß sind die Teilnehmer sogenannte Best Ager, also Personen über 60 Jahre, die mit leichten Einschränkungen ihrer Mobilität noch rüstig und unternehmungslustig sind. Für die Tour-Starts haben wir einen zentralen Abfahrtsort in Baldham vereinbart. Dort

steigen die Gäste ein und auch ein Begleiter oder eine Begleiterin aus dem Team der Nachbarschaftshilfe.

Best Ager gelten in Pandemiezeiten gemeinhin als Risikogruppe. Müssen sie sich auf einer Bustour Sorgen machen um ihre Gesundheit?

Wir sind uns der Bedenken bewusst, nehmen sie sehr ernst und haben umfassende Hygienekonzepte umgesetzt: Für die Gäste, unsere Fahrer und Reisebegleiter gilt aktuell die 2G-Regel ohne Maske. Handdesinfektionsmittel ist vorhanden. Alle
unsere Tour-Busse sind mit modernsten
Luftreinigungssystemen ausgestattet, die
Bakterien, Allergene und Viren bei kontinuierlichem Luftaustausch weitgehend entfernen. Das schafft ein angenehmes und
frisches Raumklima. Nach jeder Fahrt wird
der Bus gewartet und innen komplett mit
einem Ozongerät bedampft und desinfiziert. Sicherheit steht über allem!



Da soll es an nichts fehlen: Unser Goldstandard ist der Abstand von einem Meter zwischen den Sitzreihen. Zusätzlich sind die Komfortsitze seitlich Richtung Gang verschiebbar, so dass noch mehr Schulter- und Ellbogenfreiheit entsteht. Selbstverständlich sind Rücken- und Armlehnen verstellbar. Dazu gibt es USB-Ladedosen für Smartphone oder Tablet an jeder Sitzreihe, Fußstützen und Sicherheitsgurte für jeden Sitz. Das alles in Mercedes Benz-Qualität. Jeder Bus ist mit einer Küche mit Kaffeemaschine, Minibar, auch einem WC und Waschraum ausgestattet.



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE | 21



Goldstandard klingt luxuriös.

Ja. Ein Meter Sitzabstand sind 20 Zentimeter mehr als Standard. Das bedeutet nicht nur für große Menschen einen deutlichen Zugewinn an Beinfreiheit und Bequemlichkeit. Wer will, kann in unserer Reise-Lounge am Isartor in München, Frauenstraße 36 probesitzen. Dort haben wir zwei komplette Sitzbänke aufgestellt. Wir wollen, dass sich unsere Gäste wohlfühlen.

Wohlfühlen heißt auch, ohne schlechtes Umweltgewissen zu reisen. Wie kann das in Zeiten drängender Energiespar-Appelle gelingen?

Unsere Busse verbrauchen auf 100 Kilometern rund 25 Liter Treibstoff. Das bedeutet bei maximal 36 Gästen weniger als 1 Liter pro 100 Kilometer pro Fahrgast. Die Bilanz ist umweltschonender als bei Flugzeug und Bahn. Außerdem lassen sich durch effiziente Organisation der Touren im Vergleich zu Privatreisen Wege und Parkplätze einsparen. Denken Sie etwa an die mit dem Privat-PKW so aufwändige Parkplatzsuche in Innenstädten rund um Sehenswürdigkeiten! Das braucht es mit uns nicht. Wir holen die Gruppe ab.

Können Sie selbst Bus fahren?

Ja. Ich habe den Busführerschein, überlasse das Steuer aber gern unseren Profi-Fahrern.

Was sind Ihre Lieblingsziele? Wohin reisen Sie?

Ich fahre immer wieder sehr gern nach Wien und freue mich auf Prag in diesem Jahr.

Werden Sie auf einer nbh-unterwegs-Tour mitfahren?

Vielleicht. Könnte sein, dass ich mal ein Überraschungsgast bin. (lacht)

Vielen Dank!

Termine und Ziele gibt es online auf:

www.deine-nachbarschaftshilfe.de unter Mitmachen



TERMINE IM JUNI

Montag, 20. Juni

Anmeldestart für das nbh-Sommerferienprogramm



ab Mittwoch 22. Juni (6 Termine) 9.30 bis 10.30 UhrMamiBaby-Moves Mini mit Sonja Boisnel

ab Mittwoch 22. Juni (6 Termine) 10.45 bis 11.45 Uhr

MamiBaby-Moves Maxi mit Sonja Boisnel

Mittwoch, 22. Juni, 20 Uhr

Online-Infoabend via Zoom für angehende Babysitter mit Annabell Wegener (siehe Seite 21)

ab Freitag 24. Juni (6 Termine), 9 bis 10.30 Uhr Rückbildung mit Daphne Kretschmar

ab Freitag, 24. Juni (6 Termine), 10.45 bis 12 Uhr Fit nach der Rückbildung mit Daphne Kretschmar

Vorschau: Samstag, 09. Juli, 10 bis 15 Uhr Babysitterseminar

Dienstag, 19. Juli, 19 Uhr

nbh-Mitgliederversammlung im Bürgerhaus Neukeferloh

Montags (ausgenommen Schulferien) von 9 bis 11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kindern von 0 bis 36 Monate. In Kooperation mit KoKi Netzwerk Frühe Kindheit. Gratis mit Online-Anmeldung.

Anmeldung online auf ▶ www.deine-nachbarschaftshilfe.de

STANDPUNKT



"Die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten kenne ich schon lange – als Abgeordnete, aber auch als Schirmherrin der Parkinson-Gruppe Ebersberg konnte ich mich immer wieder von der Vielfalt und der hohen Qualität der Angebote überzeugen. Von den Jüngsten bis zu den Senioren, für jeden ist etwas dabei. Und egal, mit welchen Sorgen und Nöten sich die Menschen an die Nachbarschaftshilfe wenden, sie erhalten wo immer möglich Unterstützung, die direkt bei den Betroffenen ankommt. Jede Spende hilft!"

Doris Rauscher Mitglied des Bayerischen Landtags