



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 08.08.2022 bis 14.08.2022 (KW 32)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 08.08.2022	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Cordon Bleu, Bratkartoffeln u. Rahmgemüse ^{1,5,A,D,G,S} Heidelbeerquark ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Makkaroni mit Käsesoße dazu Gartensalat Heidelbeerquark ^{G,GL}	9,90 €
Dienstag 09.08.2022	<input type="checkbox"/>	Wirsing Eintopf ^J Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,D,J,R,S} Mandarinenkäsekuchen ^{A,D,G,GL}	10,60 €	<input type="checkbox"/>	Wirsing Eintopf ^J Gefüllte Gnocchi mit Gemüse und Tomatensoße ^{A,D,G,GL,J} Mandarinenkäsekuchen ^{A,D,G,GL}	10,60 €
Mittwoch 10.08.2022	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Geflügelroulade, gegrilltes Gemüse, Nudeln ^{G,GL,J,K} Obstsalat	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Obstsalat	9,90 €
Donnerstag 11.08.2022	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Deftiges Würstlgulasch mit Paprika und Nudeln ^{D,J,S} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	10,60 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Spinatspätzle mit Gemüse und Pilzen ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	10,60 €
Freitag 12.08.2022	<input type="checkbox"/>	Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Fischpflanzerl mit gerahmten Kartoffeln und Spinat ^{A,D,G,GL,J} Vanillejoghurt ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Veg. gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensoße ^{D,J,K} Vanillejoghurt ^{G,GL}	10,60 €
Samstag 13.08.2022	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Königsberger Klopse, Butterreis u. Gemüse ^{A,D,G,GL,R,S} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	10,60 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	9,90 €
Sonntag 14.08.2022	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Rinderroulade, Kartoffelstampf, Blaukraut ^{1,5,D,G,GL,J,K,R} Trauben	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Kartoffelkuchen mit Grillgemüse und Tomatenragout ^{A,G,GL,J} Trauben	10,60 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch