

# DIE **B304.de** ZEITUNG

Informationen aus den Gemeinden Vaterstetten und Grasbrunn. **Kostenlos. Nicht umsonst.**

inklusive  
**ANGEBOTE  
FÜR  
GEFLÜCHTETE**



FESTTAGE IN GRASBRUNN  
DAS PROGRAMM

## Oldtimer-Treffen & Co.



**PLANUNGEN BIS 2025**

**Vaterstettener Finanzen –  
Anlass zur Sorge**



**AUFTAKT**

**Am 15. Mai startet die  
Freibad-Saison 2022**



**UMSTIEG**

**Heizen ohne Öl und Gas –  
Alternativen im Überblick**



**Liebe Leserin, lieber Leser,**

die Zeiten von schnellen Veränderungen, anspruchsvollen Herausforderungen und kritischen Entwicklungen erleben wir sowohl auf der Weltbühne als auch im kleinen, vermeintlich überschaubaren persönlichen Bereich. Was sind wahre Werte, was ist mir wichtig, wie halte ich es mit meiner Achtsamkeit. Die Antworten werden individuell unterschiedlich ausfallen. Sicher ist aber, man kann in seinem Umfeld etwas bewegen – allein und in einer Gemeinschaft.

Unsere regionale Bühne, *Deine Nachbarschaftshilfe*, sorgt neben Pflege- und Betreuungsangeboten auch für vielfältige gesellschaftliche Säulen rund um Familie und Kinder.

*Deine Nachbarschaftshilfe* freut sich über Aufmerksamkeit und auf Unterstützung in Form von Engagement, eingebrachter Zeit und persönlicher Fähigkeiten, oder aber durch finanzielle Zuwendungen wie z.B. Spenden. Lassen Sie uns auf dem Weg in die Zukunft dafür sorgen, dass unsere gemeinsame Bühne in unserer Region auch mit Ihrer Unterstützung wertvolle Beiträge im Miteinander leisten kann. Bleiben wir in Bewegung, informieren Sie sich gerne auch unter [deine-nachbarschaftshilfe.de](http://deine-nachbarschaftshilfe.de)

Herzliche Grüße  
Ihre

*A. Schwarz*

Alexandra Schwarz  
2. Vorsitzende

**Nachbarschaftshilfe,  
Sozialdienste, Pflegedienste  
in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding  
und Grasbrunn e.V.**

Brunnenstraße 28, 85598 Baldham  
Telefon 08106 / 3684-6, Fax 08106 / 3684-84  
[info@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:info@deine-nachbarschaftshilfe.de)  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)



## Unterwegs mit Busreisen Ettenhuber

„Wir freuen uns, Ihnen in Kürze unsere neue Kooperation mit Busreisen Ettenhuber vorzustellen.“ Oliver Westphalen, Geschäftsführer der lokalen Nachbarschaftshilfe



(nbh), kündigt an, dass im Sommer 2022 erstmals attraktive Tagestouren direkt über die nbh-Homepage gebucht werden können. Laut einer aktuellen Umfrage unter Kund:Innen der Nachbarschaftshilfe hat die Mehrheit Interesse an von der nbh organisierten Tagestouren.

Für Josef Ettenhuber, Geschäftsführer der Busreisen Ettenhuber GmbH

in Glonn und München, bedeutet die neue Kooperation mit der lokalen Nachbarschaftshilfe eine echte Innovation: „Wir werden für eine speziell definierte Klientel attraktive Touren erarbeiten. Los geht es dann in Bussen der neuesten Generation und einem Meter Sitzabstand. Die Sicherheit unserer Fahrgäste steht an erster Stelle. Alle Busse sind mit einem innovativen Luftreinigungssystem ausgestattet. Wir freuen uns auf schöne Ausflüge gemäß unserem Motto „Immer a bisserl besser“. Mehr Information unter Mitmachen auf [www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)



**Aktionswoche  
Nachbarschaftshilfe macht mit!**

Die lokale Nachbarschaftshilfe (nbh) beteiligt sich auch an der 4. bayernweiten Aktionswoche „Zu Hause daheim“ des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration (StMAS): Am **Freitag, 13. Mai**, lädt das nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause in die Geschäftsstelle an der Brunnenstraße 28 in Baldham ein. Mittels Präsentationen und einem Stehcafé wollen Mitarbeiter:Innen das Ressort-Angebot vorstellen und stehen auch für Einzelgespräche zur Verfügung. Dafür gibt es zwei Termine: 15 Uhr und 16.30 Uhr. Um Anmeldung **bis Dienstag, 10. Mai**, wird gebeten.

Ressortleiterin Anja Pilopp: „Es ist schön, dass wir uns wieder sorgenfreier begegnen und miteinander persönlich ins Gespräch kommen können. All unsere Dienstleistungen sind immerhin

individuell abstimbar.“ Erfahrene Mitarbeiterinnen des Ressorts werden ganz konkret von ihrer betreuenden Tätigkeit berichten. Anmeldung für den Informationsnachmittag unter E-Mail [betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de) oder T. 08106-3684-76.

Während der Aktionswoche vom **6. bis 15. Mai** finden bayernweit Veranstaltungen rund um das Thema „Wohnen im Alter“ statt. Gerade in den vergangenen beiden Jahren, als sich viele der Aktivitäten stärker als früher auf die eigenen vier Wände konzentriert haben, sei eindrücklich zu spüren gewesen, wie bedeutsam unser Zuhause für unser Wohlbefinden ist, heißt es in einer offiziellen Verlautbarung des StMAS zur Aktionswoche. Für ältere Menschen gelte das ganz besonders. Der Veranstaltungskalender der Aktionswoche ist zu finden unter [www.stmas.bayern.de](http://www.stmas.bayern.de)

## Es kommt immer näher...

Unser Sommerferienprogramm 2022 ist fertig! Wir haben uns mächtig ins Zeug gelegt und viele interessante Veranstaltungen für euch organisiert. Wieder mit dabei: Schnupperfischen, Kamelreiten, TSV Sportcamp, Besuche in der Gärtnerei Böck, im Wildpark Poing, bei den Bürgermeistern unserer drei Vereinsgemeinden, die Reptilienauffangstation, Soccergolf, der Kletterwald und vieles mehr. Ganz neu: Anmeldungen sind online über den Zeitraum von einer Woche möglich, also vom **20. bis 27. Juni**. „Wir hoffen, dass sich das Verfahren so für alle entspannt“, sagt nbh-Ressortleiterin Monika Klinger. Die Plätze werden erst nach der Anmeldeweche vergeben. Bei überbuchten Veranstaltungen verteilt ein Algorithmus die Plätze gerecht unter allen Anmeldungen. Neu ist auch das Login-Konto. Klinger: „Dort können mehrere Veranstaltungen und Kinder direkt gebucht, geändert oder storniert werden. Es werden keine E-Mail-Bestätigungen mehr versendet, alle Informationen sind direkt und aktuell im Login-Konto zu finden.“

**Noch wichtig:** Wer als Erwachsener oder Jugendlicher Veranstaltungen ehrenamtlich begleiten will, kann gern Kontakt aufnehmen: T. 08106-3684-71 oder E-Mail an [ferienprogramm@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:ferienprogramm@deine-nachbarschaftshilfe.de)



Florian Böck,  
Gärtnerei Böck



Kletterwald in  
Vaterstetten

## Neu im Angebot: nbh-Schreibtischengel

Erfahrene Mitarbeiter:Innen des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause helfen in der Häuslichkeit dabei, persönliche Bürokratie zu erledigen. Gemeinsam können Senior:Innen und der nbh-Schreibtischengel etwa Post sichten und sortieren, Rechnungen begleichen, mit der Krankenkasse abrechnen, Anträge stellen, Telefonate führen, auch fälligen Schriftverkehr führen.

Auch im Trauerfall unterstützen die nbh-Schreibtischengel beim Umschreiben oder Kündigen von laufenden Abonnements, Verträgen, Mitgliedschaften, beim Umschreiben oder Kündigen von Miete, Strom, Wasser, Telefon oder Heizung. Ressortleiterin Anja Pilopp (Foto) weiß: „Oft fühlt man sich überfordert von den oft technischen und aufwändigen Abwicklungen, von vielen Formularen. Der Schreibtischengel sorgt dafür, dass die Stapel nicht mehr liegen bleiben.“

Weitere Informationen gibt es im Ressort Betreutes Wohnen zu Hause. Kontakt T. 08106-3684-76 oder E-Mail an [betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de)



### TERMINE IM MAI

#### MITTWOCH, 4. MAI

#### GRATIS SCHNUPPERSTUNDE MAMIBABY-MOVES: FITNESSTRAINING FÜR MAMIS UND BABYS.

Kursstart am Mittwoch, 11. Mai, Gruppe Mini für Babys bis 8 Monate, Maxi ab 8 Monate. Mit Sonja Boisnel



**SAMSTAG, 7. MAI**  
**ERSTE HILFE AM KIND**  
Mit Veronika Elhardt,  
Rettungssanitäterin



#### FREITAG, 13. MAI

#### BAYERNWEITE AKTIONSWOCHEN "ZU HAUSE DAHEIM."

Information und Stehcafé des Ressorts  
Betreutes Wohnen zu Hause (siehe Seite 20).

#### AB 30. MAI

#### HURRA! DAS NBH-SOMMERFERIENPROGRAMM WIRD IN DEN SCHULEN VERTEILT. SCHÖNE PFINGSTFERIEN!

**IMMER MONTAGS VON 9 BIS 11 UHR (AUGENOMMEN SCHULFERIEN)**  
**OFFENER TREFF IN KOOPERATION MIT KOKI NETZWERK**  
**FRÜHE KINDHEIT. MIT ONLINE-ANMELDUNG. KOSTENLOS!**

Anmeldung online auf [www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)

# „Zuhören und nachfragen“

Karin Ossig ist Teilzeit-Mitarbeiterin im nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause, hat wie eine Telefonseelsorgerin ein Ohr für die Nöte der Anrufer:Innen, organisiert Seniorennachmittage, auch zuletzt ein buntes Osterfrühstück. Ein Gespräch.

**B304.de: Frau Ossig, Sie waren 20 Jahre lang Leiterin des nbh-Kinderparks, hatten jeden Tag quirlige zwei- und dreijährige Mädchen und Buben um sich. Jetzt kümmern Sie sich im Ressort Betreutes Wohnen zu Hause um Seniorinnen und Senioren. Ein Sprung über zwei Generationen – wie das?**

**KARIN OSSIG** Nun, ich bin selbst älter geworden. Im Kinderpark, den ich seinerzeit ja selbst gegründet hatte, war es an der Zeit, dass jüngere Kolleg:Innen die Leitung übernehmen, hüpfen, basteln, Kinderlieder singen und mit jungen Eltern kommunizieren. Im Kontakt mit älteren Menschen fühle ich mich jetzt quasi auf Augenhöhe, kann die Sorgen mitfühlen, verstehen und hoffentlich hilfreich antworten.

**Sie sind selbst im Rentenalter. Keine Zeit für Müßiggang?**

Keine Frage: Es ist sehr schön, mehr Zeit mit der Familie, besonders mit den Enkelkindern zu verbringen. Dennoch habe ich nach wie vor das Bedürfnis, mich zu engagieren, etwas Sinnvolles zu tun. Beides schließt sich nicht aus. Meine Tätigkeit im nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause macht das möglich, ist individuell auf meine Wünsche und Möglichkeiten abgestimmt. Alles sehr entgegenkommend.

**Das heißt, die Nachbarschaftshilfe kann allen, die gern mit Menschen arbeiten, ein erfüllendes Betätigungsfeld bieten?**

Das kann ich so unterschreiben. Wer sich gern um seine Mitmenschen kümmert, egal ob jung oder alt, gesund oder krank, wer empathisch ist, sich gut einfühlen kann in die Lebenssituation seines Gegenübers, der findet bei der Nachbarschaftshilfe sicher eine dankbare Aufgabe. Die Geschäftsführung hat da ein gutes Händchen für den richtigen Einsatzbereich. Wie bei mir (*lacht*).

**Was braucht es, um gut mit älteren Menschen umgehen zu können?**

Viele alte Menschen leben tatsächlich allein, oft nach dem Verlust ihres Lebenspartners. Viele fühlen sich einsam, sind dankbar für ein verständnisvolles Gespräch, gern auch am Telefon. Sie freuen sich, wenn sich jemand nach ihrem aktuellen Befinden erkundigt, zuhört, nachfragt und ihnen vielleicht Tipps gibt, wie sie sich selbst noch etwas Gutes tun können. Die persönlichen Besuche unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter:Innen und unsere Seniorennachmittage sind für viele ältere Herrschaften echte Highlights in ihrem Alltag. Wir wollen damit neue, aktivierende Impulse geben, ermutigen, Kontakte untereinander ermöglichen und etwas Heiterkeit verbreiten. Die Zeiten sind schwer genug.



Fotos: ©Nachbarschaftshilfe, André Wahba, Bettina Obert

## STANDPUNKT



„Als soziale Einrichtung engagiert sich die Nachbarschaftshilfe für Familien, Kinder und Senioren. Bitte unterstützen Sie die Nachbarschaftshilfe bei Ihren vielfältigen Projekten, besonders bei der Bekämpfung von Familien- und Altersarmut!“

**Dr. Andreas Lenz**  
Mitglied des deutschen Bundestages

## Für nbh-Mitglieder



Am **Dienstag, 19. Juli**, lädt der Vorstand der Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V. zur Mitgliederversammlung ins Bürgerhaus Neukeferloh an der Leonhard-Stadler-Straße 12 in 85630 Grasbrunn ein. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. Bitte Termin notieren!

Offene Treffs für  
junge Familien



Ambulante  
Pflege daheim



## Deine Nachbarschaftshilfe

Fürsorge und Unterstützung aus einer Hand

Betreutes  
Wohnen zu Hause



Tagespflege  
in Baldham



### Deine Nachbarschaftshilfe Teil des Lebens, Teil der Region

Wir, die Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V., sind ein gemeinnütziger Verein, der eine Vielfalt an sozialen und pflegerischen Diensten für alle Altersgruppen anbietet.

Wir sind Anlaufstelle für junge und alte, für gesunde, pflegebedürftige und kranke Menschen.



### Der Mobile Mittagstisch Täglich frisch gekocht und heiß geliefert

Genießen Sie unser abwechslungsreiches Angebot an schmackhaften Menüs in großer Qualität und Frische direkt aus der Küche von Feinkost Käfer!



### Angebote in den Ressorts der Nachbarschaftshilfe

- Ambulante Pflege
- Hilfe im Haushalt
- Begleitsdienst
- Betreutes Wohnen
- Schreibtischengel
- Junge Familien
- Kinderpark
- Kinderbetreuung
- Tagespflege
- Ferienprogramm
- Tafel
- Mobiler Mittagstisch

# nachbarschaftshilfe

[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)



Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste,  
Pflegedienste in den Gemeinden  
Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.

Geschäftsstelle Baldham  
Brunnenstr. 28, 85598 Baldham  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de  
Tel: 08106 - 36 84 6