



# Gemeinsam gegen Einsamkeit

Seit Corona gelten sie als vulnerable, also verletzbare Gruppe: die älteren Menschen. Und seit Corona, Isolation und Quarantäne sind sie vermutlich auch die Einsamsten. Dabei brauchen besonders ältere Menschen soziale Kontakte für ihr Wohlbefinden. Mehr denn je legt deshalb die lokale Nachbarschaftshilfe (nbh) Wert darauf, direkte persönliche Begegnungen für Senior:Innen zu ermöglichen und sucht daher verstärkt ehrenamtlich Mitarbeitende für ihr [Ressort Betreutes Wohnen zu Hause](#).

„Wir wissen, dass sich viele ältere Menschen zuhause aus Angst vor Ansteckung isoliert haben und zunehmend vereinsamen. Gleichzeitig sehnen sie sich doch so nach Gesprächen, einem Lachen, nach etwas Gesellschaft und Abwechslung“, so Ressortleiterin Anja Pilopp (Foto). „Wir wollen diese Wünsche durch gesellige Besuche daheim bei den Herrschaften oder durch kleine gemeinsame Ausflüge erfüllen und suchen dafür sozial interessierte Damen und Herren. Eine Qualifizierung kann bei uns stattfinden.“

Die Begegnungen unterliegen den Pandemie-Verordnungen einschließlich eines gültigen Covid-Impfzertifikats.

Bei Interesse Kontakt unter

- Tel. 08106-3684-78
- oder E-Mail an [betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de)



Setzt sich für ältere Menschen ein:  
nbh-Ressortleiterin Anja Pilopp

Februar 2022

Foto: Nachbarschaftshilfe, Symbolfotos: Photographee.eu/Shutterstock.com, goodluz/Shutterstock.com

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF 1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF

## bürozeiten

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden  
vaterstetten,  
zorneding und  
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)  
[info@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:info@deine-nachbarschaftshilfe.de)