



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 06.12.2021 bis 12.12.2021 (KW 49)

	Menü I.	Menü II.
Montag 06.12.2021 Nikolaus	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,GL,J} Putengulasch mit Oliven, Pilzen und Nudeln ^{11,3,A,D,G} Mandarine	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,GL,J} Nikolaus-Bratäpfel mit Streuselteig überbacken, mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL,H} Mandarine
Dienstag 07.12.2021	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Schweinegeschnetzeltes, Paprika, Spätzle, Zucchini ^{A,S} Haselnußpudding ^{G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Serviettenknödel mit Rahmschwammerl ^{A,D,G,GL,J} Haselnußpudding ^{G,GL,H}
Mittwoch 08.12.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,J} Schinkennudeln mit Ei dazu Gartensalat ^{6,A,D,G,GL,S} Aprikosenkompott ¹	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,J} Ofenkartoffeln mit Kräuterquark dazu Gartensalat ^{G,GL} Aprikosenkompott ¹
Donnerstag 09.12.2021	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Fleischpflanzerl, Kartoffelgurkensalat, Zwiebelsoße ^{A,D,G,GL,J,K,R,S} Schokoladenkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Gemüsemaultaschen mit Weißweinsauce, Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Schokoladenkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Freitag 10.12.2021	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Lachslasagne mit Tomatensoße dazu Gartensalat ^C Vanillejoghurt ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Champignonomelette mit Kartoffeln und Karotten ^{A,D,G,GL} Vanillejoghurt ^{G,GL}
Samstag 11.12.2021	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe ^{A,D,J} Hühnerbrust natur mit Paprikasoße, Reis, Zucchini ^{D,G,GL} Bienenstich ^{D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe ^{A,D,J} Aprikosenrahmstrudel mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Bienenstich ^{D,G,GL,H}
Sonntag 12.12.2021	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,GL,J} Schweinefilet mit Spätzle, Bohnen und Pilzrahm ^{A,D,G,GL,S} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,GL,J} Gemüsetortellini mit Weißweinsauce, Tomatensalat ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 6=Nitritpökelsalz, 11=Geschwefelt, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch