

Selbstbehauptung für Grundschüler*innen

Erwecke dein HeldenIch

Was? Bei diesem Workshop für Grundschüler*innen soll es darum gehen, Kindern zu einem selbstsicheren Auftreten in der Öffentlichkeit, auch gegenüber fremden Erwachsenen zu verhelfen. Referentin Tanja Schmidtke, Familiencoach, Resilienz- und Mobbingpräventions-trainerin, will die Schwerpunkte darauf setzen, „dass Kinder lernen, Gefahren zu erkennen, klar zu kommunizieren und dem Gegenüber auch Grenzen zu setzen.“ Thema ist auch, mit Gefühlen richtig umzugehen und selbstsicher zu wirken. „Das betrifft sowohl die mentale Einstellung als auch die Körperhaltung“, weiß Schmidtke.

Wer? Tanja Schmidtke (r.), Grundschullehrerin, zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Kinder- und Familiencoach

Wann? Samstag, 12. Februar 2022 (vormals 27.11.2021)
9.30 bis 13 Uhr

Wo? NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham

Wie? 30 Euro
Vorkasse erforderlich
siehe Teilnahmebedingungen



Fotos: Tanja Schmidtke

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden vate
zorneding und grasbru**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
info@deine-nachbarschaftshilfe.de

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF