



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 27.09.2021 bis 03.10.2021 (KW 39)

	Menü I.	Menü II.
Montag 27.09.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} Schweineschnitzel paniert m. Bratkartoffeln u. Gemüse ^{A,D,G,GL,S} Früchtequark ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} Gemüselasagne mit Tomatensoße dazu Gartensalat ^{D,G,GL,J} Früchtequark ^{G,GL}
Dienstag 28.09.2021	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Wollwurst mit Kartoffelpüree und Bratensoße ^{17,8,G,GL,J,S} Schoko-Kirschkuchen ^{A,D,G}	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Penne Nudeln mit Sauce Arrabiata dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Schoko-Kirschkuchen ^{A,D,G}
Mittwoch 29.09.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Spaghetti mit Schinken-Sahne-Soße u. Gartensalat ^{1,5,A,D,G,GL,S} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Milchreis mit Kirschkompott ^{G,GL} Obstsalat
Donnerstag 30.09.2021	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Truthahngeschnetzeltes, Pilzrahmsoße, Erbsen u. Spätzle ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Gebackenes Sellerieschnitzel mit Bratkartoffeln und Tomatensoße ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Freitag 01.10.2021	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^J Fischfilet Bordelaise m. Kartoffeln, Fenchel u. Dillsoße ^{C,D,G,GL,J} Schokopudding ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^J Französisches Schmorgemüse mit Rosmarinkartoffeln Schokopudding ^{G,GL}
Samstag 02.10.2021	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Mix-Gemüse ^{G,GL,R} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Kirschmichel mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}
Sonntag 03.10.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf ^{G,GL,J} Schweinebraten mit Blaukraut, Kartoffelknödel und Bratensoße ^{G,GL,S} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf ^{G,GL,J} Kartoffel Spinat Auflauf mit Tomatensoße dazu Gartensalat ^{D,G,GL} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL}

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 8=Säuerungsmittel, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch