

# Wieder verlängert: Mehr Zeit für Entlastungsleistungen

Ein Tipp aus unserem [Ressort Hauswirtschaftliche Hilfe](#) für alle Personen mit Pflegegrad

Hätten Sie's gewusst?

Wer den ihm zustehenden Entlastungsbetrag (125 Euro pro Monat) in den Jahren 2019 und 2020 nicht ausgeschöpft und quasi angespart hat, hat **noch bis 31. Dezember 2021 Zeit, das Geld in Anspruch zu nehmen**. Heißt: noch bis zu diesem Termin können angesparte Beträge aus 2019 und 2020 (maximal 3000 Euro) etwa für Hilfe bei der Haushaltsreinigung, fürs Fensterputzen oder für Hilfe bei der Wäschepflege eingesetzt werden. Das steht im so bezeichneten EpiLage-Fortgeltungsgesetz und soll Corona-bedingte Härten abfedern. Bei ihrer Pflegekasse können Angehörige und Pflegebedürftige mit Pflegegrad erfahren, ob und welche Beträge von ihnen noch nicht abgerufen sind.

Wie Sie diese Beträge einsetzen können, erfahren Sie im [nbh-Ressort Hauswirtschaftliche Hilfe](#).

**Rufen Sie an unter T. 08106-3684-80!**

Mehr Information zu Entlastungsleistungen gibt es [hier](#).



Symbolfoto: goodluz/Shutterstock.com  
November 2021

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF 1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF

#### bürozeiten

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden vaterstetten,  
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de