



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 20.09.2021 bis 26.09.2021 (KW 38)

| | Menü I. | Menü II. |
|---------------------------------|---|---|
| Montag 20.09.2021 | <input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe ^{G,GL,J} Kalbsrahmgulasch mit Nudeln und Frühlingsgemüse ^{A,D,G,GL} Bleckkuchen ^{A,D,G,GL,H} | <input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe ^{G,GL,J} Schlutzkrapfen mit Käsesoße und Bohnengemüse Bleckkuchen ^{A,D,G,GL,H} |
| Dienstag 21.09.2021 | <input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Lasagne Bolognese dazu Gartensalat ^{D,G,GL,J} Erdbeerjoghurt ^{G,GL} | <input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Süße Schupfnudeln mit Pflaumenkompott ^{A,D,G,GL} Erdbeerjoghurt ^{G,GL} |
| Mittwoch 22.09.2021 | <input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Schweinswürstl mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{G,GL} Zwetschgenstreubelkuchen ^{A,D,G,GL} | <input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Nudelaufauf mit Gemüse dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Zwetschgenstreubelkuchen ^{A,D,G,GL} |
| Donnerstag 23.09.2021 | <input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,GL} Geschmorte Hühnerkeule mit Reis und Kohlrabi ^{G,GL} Obstsalat | <input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,GL} Kartoffelstrudel mit Frühlingsgemüse ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat |
| Freitag 24.09.2021 | <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Seehechtfilet, Gemüse, Kartoffeln u. Meerrettichsoße ^{C,G,GL,J} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,G,GL} | <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Spätzlepfanne mit Gemüse und Pilzen ^{A,D,G,GL} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,G,GL} |
| Samstag 25.09.2021 | <input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^J Mariniertes Truthahnschnitzel mit Paprikaragout und Kräuterreis ^{G,GL} Karamellpudding ^{G,GL} | <input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^J Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{1,A,D,G,GL,H} Karamellpudding ^{G,GL} |
| Sonntag 26.09.2021 | <input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl ^{A,D,G,GL,J} Rinderschmorbraten mit Petersilien Karottengemüse und Kartoffelgratin ^{G,GL,J} Rhabarberkuchen ^{A,D,G,GL} | <input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl ^{A,D,G,GL,J} Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL} Rhabarberkuchen ^{A,D,G,GL} |

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse