



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 18.10.2021 bis 24.10.2021 (KW 42)

	Menü I.	Menü II.
Montag 18.10.2021	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,GL} Schaschlik mit Naturreis und Paprikaragout ^{G,GL,J,S} Heidelbeerquark ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,GL} Kartoffelgratin mit Gemüse, Tomatensoße, Gartensalat ^{G,GL,J} Heidelbeerquark ^{G,GL}
Dienstag 19.10.2021	<input type="checkbox"/> Wirsingintopf ^J Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,D,J} Mandarinen Käsekuchen ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Wirsingintopf ^J Waldpilzravioli mit Gemüsesoße dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Mandarinen Käsekuchen ^{A,D,G,GL}
Mittwoch 20.10.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Gebratene Hähnchenbrust, Krokette, Saisongemüse ^{D,G,GL} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Obstsalat
Donnerstag 21.10.2021	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Wiener Würstchen mit Linsen und Spätzle ^{1,17,3,4,5,A,D,G,GL,J,K,S} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Spinat ricotta Ravioli mit Käsesoße dazu Tomatensalat ^{A,D,G,GL} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Freitag 22.10.2021	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Hausgemachte Fischpflanzerl mit Pellkartoffeln und Rahmspinat ^{A,D,G,GL,J} Vanillejoghurt ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Vegetarisch gefüllte Paprika mit Kräuterreis und Tomatensoße ^{D,J,K} Vanillejoghurt ^{G,GL}
Samstag 23.10.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} Cordon Bleu m. Bratkartoffeln u. gerahmten Gemüse ^{1,5,A,D,G,S} Käsekuchen ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Käsekuchen ^{A,D,G,GL}
Sonntag 24.10.2021	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe ^J Geschmorte Rinderroulade mit Kartoffelstampf und Blaukraut ^{1,5,D,G,GL,J,K,R} Rhababerkompott	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe ^J Schupfnudelpfanne mit Saisongemüse ^{A,D,G,GL,J} Rhababerkompott

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Konservierungsstoffe, 17=Phosphat, A=Eier, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch