



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 13.09.2021 bis 19.09.2021 (KW 37)

	Menü I.	Menü II.
Montag 13.09.2021	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,GL,J} Putengulasch mit Oliven, Pilzen und Nudeln ^{11,3,A,D} Apfelstreuselkuchen ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,GL,J} Serviettenknödel, Rahmschwammerl m. Karottensalat ^{A,D,G,GL,J} Apfelstreuselkuchen ^{A,D,G,GL}
Dienstag 14.09.2021	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Schweinegeschnetzeltes, Paprikasoße m. Spätzle u. Zucchini ^{A,S} Haselnußpudding ^{G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Marillen-Germknödel mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Haselnußpudding ^{G,GL,H}
Mittwoch 15.09.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,J} Schinkenudeln mit Ei dazu Gartensalat ^{6,A,D,G,S} Aprikosenkompott ¹	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,J} Ofenkartoffeln mit Kräuterquark dazu Gartensalat ^{G,GL} Aprikosenkompott ¹
Donnerstag 16.09.2021	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Kalbfleischpflanzerl m. Kartoffel-Gurkensalat u. Zwiebelsoße ^{A,D,G,GL,J,K,R,S} Schokoladenkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Gemüsemaultaschen mit Weißweinsauce dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Schokoladenkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Freitag 17.09.2021	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Lachslasagne mit Tomatensoße dazu Gartensalat ^C Vanillejoghurt ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Champignonomelette m. Kartoffel-Karottengemüse ^{A,D,G,GL} Vanillejoghurt ^{G,GL}
Samstag 18.09.2021	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe ^{A,D,J} Hühnerbrust natur m. Paprikasoße, Reis u. Zucchini ^{D,G,GL} Bienenstich ^{D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe ^{A,D,J} Aprikosenrahmstrudel mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Bienenstich ^{D,G,GL,H}
Sonntag 19.09.2021	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,GL,J} Schweinefilet mit Spätzle, Bohnengemüse und Pilzrahm ^{A,D,G,GL,S} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,GL,J} Gemüsetortelini mit Weißweinsauce dazu Tomatensalat ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 6=Nitritpökelsalz, 11=Geschwefelt, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch