



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 11.10.2021 bis 17.10.2021 (KW 41)

	Menü I.	Menü II.
Montag 11.10.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Abgebräunte Maultaschen mit Zwiebeln Specksoße und Bohnengemüse dazu Gartensalat ^{1,5,6,A,D,G,GL,J,S} Obstkuchen saisonal ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Gemüsestrudel und Tomatensoße dazu Gartensalat ^{A,D,G,J} Obstkuchen saisonal ^{A,D,G,GL}
Dienstag 12.10.2021	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Schweineroulade, Gemüse u. gratinierte Kartoffeln ^{6,D,G,GL,K,S} Grießpudding ^{D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Arme Ritter mit Apfelmus ^{A,D,G} Grießpudding ^{D,G,GL}
Mittwoch 13.10.2021	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D,J} Currywurst mit Kartoffelecken ^{1,12,17,3,D,K,S} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D,J} Serviettenknödel mit Rahmschwammerl, Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Donnerstag 14.10.2021	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Rindergeschnetzeltes mit Nudeln und Karottengemüse ^{A,G,GL,J,R} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Nudelauflauf mit Zucchini-Tomatengemüse, Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat
Freitag 15.10.2021	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Wildlachsfilet mit Butterreis und Frühlingsgemüse ^{C,G,GL,J} Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Kartoffeltaschen, Frischkäsefüllung, Tomaten Gemüseragout ^{G,GL,J} Pfirsichkompott
Samstag 16.10.2021	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,GL,J} Hackbraten, Rahmsoße, Spätzle und Erbsengemüse ^{A,D,G,GL,R,S} Beerenjoghurt ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,GL,J} Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ^{A,D,G,GL} Beerenjoghurt ^{G,GL}
Sonntag 17.10.2021	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Tafelspitz mit Wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,J,R} Nusskuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Bunte Nudeln mit Champignons und Käse Lauchsoße ^{A,D,G,GL} Nusskuchen ^{A,D,G,GL,H}

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 5=Konservierungsstoffe, 6=Nitritpökelsalz, 12=Koffeinhaltig, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch