

# Bayerische Demenzwoche: nbh ist mit dabei

Die lokale Nachbarschaftshilfe (nbh) macht wieder mit: Auch bei der zweiten Bayerischen Demenzwoche lädt die nbh Interessierte, Betroffene und Angehörige zu einer [offenen Sprechstunde](#) rund um das Thema Vergessen, Erinnern, Begleiten ein.

**Am Freitag, 17. September 2021, steht Demenz-Expertin und Ressortleiterin Astrid Westermeier von 14 bis 16 Uhr für Fragen, Information und Austausch zur Verfügung. Treffpunkt sind die Räume der Nachbarschaftshilfe an der Brunnenstraße 28 in Baldham.**

## Bayerische Demenzwoche 17. – 26. September 2021



[www.demenzwoche.bayern.de](http://www.demenzwoche.bayern.de)

Im [Ressort Demenz/Eingeschränkte Alltagskompetenz](#) ist Astrid Westermeier täglich mit konkreten Problemen in betroffenen Familien konfrontiert und kennt gute Hilfestellungen, Kontakte und Lösungsansätze. „An Demenz erkrankte Menschen brauchen unbedingt Begleitung, da ihre komplette Lebensstruktur zunehmend aus den Fugen gerät. Sie fühlen sich unsicher, wirken ängstlich und hilflos. Indem wir als lokale Nachbarschaftshilfe Alltagsbegleiter vermitteln oder die [Tagespflege](#) anbieten, wollen wir sowohl dem Erkrankten, als auch den Angehörigen helfen, die sich dann eine Pause gönnen können“, beschreibt Westermeier das Angebot.

„Angehörige von an Demenz Erkrankten leisten oft Übermenschliches, indem sie rund um die Uhr für ihren Partner, für ihre Mutter, Vater, Großmutter oder Großvater da sind. Auch ihnen bieten wir konkrete Hilfe für das Zusammenleben an.“ Der gute Umgang mit dementen Menschen setzt bei einer geschulten Kommunikation an. „Verhaltensänderungen sollten mit Geduld und Verständnis beobachtet und kommentiert werden. Auf keinen Fall sollte ein Konflikt in Stress oder Aggression eskalieren“, weiß Westermeier. Die Sprechstunde gibt viele Tipps und Hilfestellung dazu.

Eine Anmeldung ist indes erforderlich: T. 08106-3684-70 oder E-Mail an [westermeier@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:westermeier@deine-nachbarschaftshilfe.de).



Expertin für Demenz und eingeschränkte Alltagskompetenz:  
nbh-Ressortleiterin Astrid Westermeier  
© Nachbarschaftshilfe

### bürozeiten

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden vaterstetten,  
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF

Die [Bayerische Demenzwoche](#) findet vom 17. bis 26. September 2021 in ganz Bayern statt. Besonders in diesem, von der Corona-Pandemie geprägten Jahr möchte das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege an die Erfolge von 2019 anknüpfen, heißt es in einer Mitteilung. Man wolle die Gesellschaft zum Thema Demenz sensibilisieren sowie die Bevölkerung und interessierte Fachkreise vor Ort über das Krankheitsbild und die Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen informieren. Die lokale Nachbarschaftshilfe sei eine von vielen Organisationen, Akteuren und Verbänden bayernweit, die sich mit unterschiedlichen Aktionen daran beteiligen.



August 2021

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF

**bürozeiten**

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden vaterstetten,  
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de