



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 23.08.2021 bis 29.08.2021 (KW 34)

	Menü I.	Menü II.
Montag 23.08.2021	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe ^{F,G,J} Leberkäse mit Rahmspinat und kleinen Kartoffeln ^{1,17,4,5,G,GL,S} Zwetschgenkompott	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe ^{F,G,J} Kartoffelgulasch mit Bohnen dazu Tomatensalat ^{G,GL} Zwetschgenkompott
Dienstag 24.08.2021	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,G,J} Putengeschnetzeltes mit Butterreis und Kohlrabi ^{G,GL} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,G,J} Nudelaufauf mit Zucchini-Tomatengemüse ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat
Mittwoch 25.08.2021	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Schweineschnitzel natur m. Pilzrahm, Kartoffeln u. Brokkoli ^{G,GL,S} Rhabarberkuchen ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Topfenpalatschinken gef. m. Blaubeeren u. Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Rhabarberkuchen ^{A,D,G,GL}
Donnerstag 26.08.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Nudeltaschen mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße und Grillgemüse ^{A,D,J,S} Erdbeerpudding ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} veg. Krautwickerl mit Kräuterreis und Tomatensoße ^{A,D,G} Erdbeerpudding ^{G,GL}
Freitag 27.08.2021	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Backfisch mit Remouladensoße, Kartoffeln und Dill ^{A,C,D,G,GL,K,M} Schmandkuchen ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Gartensalat ^{A,D,J} Schmandkuchen ^{A,D,G,GL}
Samstag 28.08.2021	<input type="checkbox"/> Linseneintopf Hühnerbrust natur m. Paprikasoße, Reis u. Zucchini ^{D,G,GL} Aprikosen-Mangojoghurt ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Linseneintopf Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A,D,G,H} Aprikosen-Mangojoghurt ^{G,GL}
Sonntag 29.08.2021	<input type="checkbox"/> Karottensuppe ^{G,GL} Kalbsrahmbraten mit Karotten-Erbsegemüse und Serviettenknödel ^{A,D,G,H,J,R} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Karottensuppe ^{G,GL} Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Kartoffelsalat ^{A,D,G} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Konservierungsstoffe, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch