

Stillvorbereitung

Was? Dieser Kurs bereitet werdende Mütter auf das Stillen ihres Kindes vor, einen für Mutter und Kind gesundheits- und bindungsfördernden Vorgang, den wir zumeist nicht mehr wie in früheren Zeiten durch das Vorbild anderer Frauen erlernen können; "Stillen ist nämlich kein instinktiver Prozess und uns keineswegs in die Wiege gelegt", erklärt Referentin Daphne Kretschmar. „Diese Einstimmung kann die Wegbereitung zu einem erfolgreichen und erfüllenden Stillen sein und soll die Teilnehmerinnen darin bestärken, auf ihre Fähigkeit zu vertrauen, ihr Baby stillen zu können."

Die Referentin vermittelt in dem Abend-Intensivkurs Wissenswertes über den Stillvorgang, Voraussetzungen für einen erfolgreichen Stillstart, zeigt mögliche Anfangshürden auf und wie man ihnen begegnen kann.



Wer? Daphne Kretschmar (Foto r.)
Sie ist fachlich qualifiziert als GfG-Familienbegleiterin® und GfG-Stillberaterin sowie für die GfG-Geburtsvorbereitung®, GfG-Rückbildung-Neufindung® und für GfG-Babymassage durch die Gesellschaft für Geburts-vorbereitung, Familienbildung und Frauengesundheit Bundesverband e.V., Berlin (GfG) sowie als Fachkraft für Bindungsentwicklung (ifp).



Wann? Sonntag, 24. Oktober 2021
10 bis 13 Uhr

Wo? NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham
Der Zugang ist barrierefrei.

Wie? 49 Euro

Fotos:Yuganov
Konstantin/Shutterstock.com;
Kretschmar

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbankzorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden vaterstetten,
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
info@deine-nachbarschaftshilfe.de