



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 02.08.2021 bis 08.08.2021 (KW 31)

	Menü I.	Menü II.
Montag 02.08.2021	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,I,M} Putengulasch mit Oliven, Pilzen und Nudeln ^{A,C,G,M} Apfelstreußelkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,I,M} Serviettenknödel mit Rahmschwammerl dazu Karottensalat ^{A,C,G,M} Apfelstreußelkuchen ^{A,C,G,M}
Dienstag 03.08.2021	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^{G,I,M} Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße m. Spätzle u. Zucchini ^{A,C,G,M,S} Haselnußpudding ^{G,H,M}	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^{G,I,M} Marillen-Germknödel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Haselnußpudding ^{G,H,M}
Mittwoch 04.08.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,I,M} Überbackene Nudelfleckerl m. Schinken u. Salat ^{4,A,C,G,M,S} Aprikosenkompott	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,I,M} Waldpilzravioli mit Weißweinsauce dazu Gartensalat ^{13,A,C,G,M} Aprikosenkompott
Donnerstag 05.08.2021	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,C,I} Kalbfleischpflanzerl mit Kartoffel-Gurkensalat und Zwiebelsoße ^{A,C,G,I,J,M,R,S} Schokoladenkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,C,I} Gemüse maultaschen mit Weißweinsauce dazu Gartensalat ^{13,A,C,G,I,M} Schokoladenkuchen ^{A,C,G,H,M}
Freitag 06.08.2021	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,I,M} Lachslasagne mit Tomatensoße dazu Gartensalat ^{A,C,D,G,I,M} Vanillejoghurt ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,I,M} Champignonomelette m. Kartoffel-Karottengemüse ^{A,C,G,I,M} Vanillejoghurt ^{G,M}
Samstag 07.08.2021	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe ^{A,C,G,I,M} Hühnerbrust natur m. Paprikasoße, Reis u. Zucchini ^{G,M} Bienenstich ^{A,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Maultaschensuppe ^{A,C,G,I,M} Aprikosenrahmstrudel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Bienenstich ^{A,G,H,M}
Sonntag 08.08.2021	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Schweinefilet mit Spätzle, Bohnengemüse und Pilzrahm ^{A,C,G,I,M,S} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Gemüsetortellini mit Weißweinsauce dazu Tomatensalat ^{13,A,C,G,I,M} Obstsalat

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 4=Nitritpökelsalz, 13=Alkoholfähig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein