



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 26.07.2021 bis 01.08.2021 (KW 30)

| | Menü I. | Menü II. |
|---------------------------------|--|--|
| Montag 26.07.2021 | <input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Truthahngeschnetzeltes, Pilzrahmsoße, Erbsen u. Spätzle ^{A,C,G} Mandarinenkompott ² | <input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Kartoffelstrudel mit Sommergemüse ^{A,C,G,I,M} Mandarinenkompott ² |
| Dienstag 27.07.2021 | <input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^{G,I,M} Abgebräunte Maultaschen mit Zwiebel Specksoße und Bohnengemüse ^{4,A,C,G,I,M,S} Erdbeer Rhabarber Joghurt ^{G,M} | <input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^{G,I,M} Nudelauflauf mit Zucchini-Tomatengemüse und Gartensalat ^{A,C,G,I,M} Erdbeer Rhabarber Joghurt ^{G,M} |
| Mittwoch 28.07.2021 | <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Schinkennudeln mit Ei dazu Gartensalat ^{4,A,C,G,M,S} Obstsalat | <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,C,G,M} Obstsalat |
| Donnerstag 29.07.2021 | <input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Schweineroulade, Gemüse u. gratinierte Kartoffeln ^{4,A,G,J,M} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{G,M} | <input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Gemüselasagne mit Tomatensoße ^{A,G,I,M} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{G,M} |
| Freitag 30.07.2021 | <input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,M} Seehechtfilet, Gemüse, Kartoffeln u. Meerrettichsoße ^{D,G,M} Blechkuchen ^{A,C,G,H,M} | <input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,M} Schupfnudelpfanne mit Saisongemüse ^{A,C,G,I,M} Blechkuchen ^{A,C,G,H,M} |
| Samstag 31.07.2021 | <input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei ^{A,C,G,M} Currywurst mit Kartoffelecken ^{1,3,A,S} Trauben | <input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei ^{A,C,G,M} Millirahmstrudel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Trauben |
| Sonntag 01.08.2021 | <input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,I,M} Rindergulasch mit Kartoffelpüree und buntem Karottengemüse ^{G,I,M,R} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,M} | <input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,I,M} Gebackenes Sellerieschnitzel mit Bratkartoffeln und Tomatensoße ^{A,C,G,I,M} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,M} |

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Nitritpökelsalz, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein