



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am  
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 17.05.2021 bis 23.05.2021 (KW 20)

	Menü I.	Menü II.
<b>Montag</b> 17.05.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe <sup>G,M</sup> <b>Truthahngeschnetzeltes m. Pilzrahmsoße, Erbsen</b> u. Spätzle <sup>A,C,G,M</sup> Blechkuchen <sup>A,C,G,H,M</sup>	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe <sup>G,M</sup> <b>Schlutzkrapfen mit Käsesoße und Bohnengemüse</b> <sup>A,C,G,M</sup> Blechkuchen <sup>A,C,G,H,M</sup>
<b>Dienstag</b> 18.05.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei <sup>A,C,G,M</sup> <b>Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat</b> <sup>A,C,G,I,M,R</sup> Erdbeer Rhabarber Joghurt <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei <sup>A,C,G,M</sup> <b>Marillen-Germknödel mit Vanillesoße</b> <sup>A,C,G,M</sup> Erdbeer Rhabarber Joghurt <sup>G,M</sup>
<b>Mittwoch</b> 19.05.2021	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe <sup>A,C,H,I</sup> <b>Kalbfleischpflanzerl mit Kartoffel-Gurkensalat und</b> <b>Zwiebelsoße</b> <sup>A,C,G,I,J,M,R,S</sup> Schoko-Kirschkuchen <sup>A,C,G,H,M</sup>	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe <sup>A,C,H,I</sup> <b>Nudelauflauf mit Gemüse und Gartensalat</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Schoko-Kirschkuchen <sup>A,C,G,H,M</sup>
<b>Donnerstag</b> 20.05.2021	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe <sup>G,M</sup> <b>Geschmorte Hühnerkeule mit Reis und Kohlrabi</b> <sup>G,M</sup> Obstsalat	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe <sup>G,M</sup> <b>Gemüsemaultaschen in Weißweinsauce, Gartensalat</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Obstsalat
<b>Freitag</b> 21.05.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe <sup>G,M</sup> <b>Gedämpftes Seehechtfilet mit Gemüse, Kartoffeln und</b> <b>Meerrettichsoße</b> <sup>D,G,M</sup> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe <sup>G,M</sup> <b>Sellerieschnitzel mit Bratkartoffeln und Tomatensoße</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>G,M</sup>
<b>Samstag</b> 22.05.2021	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Bohnen</b> <sup>A,G,M,S</sup> Karamellpudding <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> <sup>A,C,G,H,M</sup> Karamellpudding <sup>G,M</sup>
<b>Sonntag</b> 23.05.2021 <b>Pfingstsonntag</b>	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe <sup>G,M</sup> <b>Rinderschmorbraten mit Karotten und Kartoffelgratin</b> <sup>G,I,M,R</sup> Frische Erdbeeren	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe <sup>G,M</sup> <b>Überb. Brezn-Spinat-Knödel mit Rahmschwammerl</b> <sup>A,C,G,M</sup> Frische Erdbeeren

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein