



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 17.05.2021 bis 23.05.2021 (KW 20)

	Menü I.	Menü II.
Montag 17.05.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,M} Truthahngeschnetzeltes m. Pilzrahmsoße, Erbsen u. Spätzle ^{A,C,G,M} Blechkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,M} Schlutzkrapfen mit Käsesoße und Bohnengemüse ^{A,C,G,M} Blechkuchen ^{A,C,G,H,M}
Dienstag 18.05.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei ^{A,C,G,M} Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,C,G,I,M,R} Erdbeer Rhabarber Joghurt ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei ^{A,C,G,M} Marillen-Germknödel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Erdbeer Rhabarber Joghurt ^{G,M}
Mittwoch 19.05.2021	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,C,H,I} Kalbfleischpflanzerl mit Kartoffel-Gurkensalat und Zwiebelsoße ^{A,C,G,I,J,M,R,S} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,C,H,I} Nudelauflauf mit Gemüse und Gartensalat ^{A,C,G,I,M} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,H,M}
Donnerstag 20.05.2021	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,M} Geschmorte Hühnerkeule mit Reis und Kohlrabi ^{G,M} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,M} Gemüsemaultaschen in Weißweinsauce, Gartensalat ^{A,C,G,I,M} Obstsalat
Freitag 21.05.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,M} Gedämpftes Seehechtfilet mit Gemüse, Kartoffeln und Meerrettichsoße ^{D,G,M} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,M} Sellerieschnitzel mit Bratkartoffeln und Tomatensoße ^{A,C,G,I,M} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{G,M}
Samstag 22.05.2021	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^{G,I,M} Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Bohnen ^{A,G,M,S} Karamellpudding ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^{G,I,M} Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{A,C,G,H,M} Karamellpudding ^{G,M}
Sonntag 23.05.2021 Pfingstsonntag	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe ^{G,M} Rinderschmorbraten mit Karotten und Kartoffelgratin ^{G,I,M,R} Frische Erdbeeren	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe ^{G,M} Überb. Brezn-Spinat-Knödel mit Rahmschwammerl ^{A,C,G,M} Frische Erdbeeren

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein