



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 10.05.2021 bis 16.05.2021 (KW 19)

	Menü I.	Menü II.
Montag 10.05.2021	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,M} Geflügelroulade m. gegrillt. Paprika, Nudeln u. Soße ^{A,C,G,M} Apfelstreuselkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,M} Serviettenknödel m. Rahmschwammerl u. Karottensalat ^{A,C,G,M} Apfelstreuselkuchen ^{A,C,G,M}
Dienstag 11.05.2021	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^{G,I,M} Schweinegeschnetzeltes mit Zucchini u. Spätzle ^{A,C,G,M,S} Haselnußpudding ^{G,H,M}	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^{G,I,M} Süße Schupfnudeln mit Pflaumenkompott ^{9,A,C,G,M} Haselnußpudding ^{G,H,M}
Mittwoch 12.05.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,M} Überb. Nudelfleckerl m. Schinken, Gartensalat ^{4,A,C,G,M,S} Trauben	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,M} Waldpilzravioli mit Weißweinsauce dazu Gartensalat ^{13,A,C,G,M} Trauben
Donnerstag 13.05.2021 Christi Himmelfahrt	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl ^{G,I,M} Rindergulasch mit Kartoffelpüree und gem. Gemüse ^{G,I,M,R} Schokoladenkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl ^{G,I,M} Kartoffelstrudel mit Frühlingsgemüse ^{A,C,G,I,M} Schokoladenkuchen ^{A,C,G,H,M}
Freitag 14.05.2021	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,I,M} Lachslasagne mit Tomatensoße dazu Gartensalat ^{A,C,D,G,I,M} Vanillejoghurt ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,I,M} Champignonomelette mit gerahmten Kartoffel-Karottengemüse ^{A,C,G,I,M} Vanillejoghurt ^{G,M}
Samstag 15.05.2021	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Hühnerbrust m. Paprikasoße, Reis, Zucchini ^{G,M} Bienenstich ^{A,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Aprikosenrahmstrudel mit Vanillesauce ^{A,C,G,M} Bienenstich ^{A,G,H,M}
Sonntag 16.05.2021	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Schweineroulade mit Bratensoße, Frühlingsgemüse und gratinierten Kartoffeln ^{4,A,G,J,M} Mandarinenkompott	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Gemüsetortelini mit Weißweinsauce dazu Tomatensalat ^{A,C,G,I,M} Mandarinenkompott

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 4=Nitritpökelsalz, 9=Süßungsmittel, 13=Alkoholhaltig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein