



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am  
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 29.03.2021 bis 04.04.2021 (KW 13)

	Menü I.	Menü II.
<b>Montag</b> 29.03.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Truthahngeschnetzeltes mit Pilzrahmsoße und Spätzle</b> <sup>A,C,G,M</sup> Bleckkuchen <sup>A,C,G,H,M</sup>	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Marillen-Germknödel mit Vanillesoße</b> <sup>A,C,G,M</sup> Bleckkuchen <sup>A,C,G,H,M</sup>
<b>Dienstag</b> 30.03.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe <sup>G,M</sup> <b>Überbackene Nudelfleckerl m. Schinken, Gartensalat</b> <sup>4,A,C,G,M,S</sup> Haselnußpudding <sup>G,H,M</sup>	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe <sup>G,M</sup> <b>Gemüsemaultaschen in WeißweinsöÙe, Gurkensalat</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Haselnußpudding <sup>G,H,M</sup>
<b>Mittwoch</b> 31.03.2021	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe <sup>A,C,H,I</sup> <b>Kalbfleischpflanzerl mit Kartoffel-Gurkensalat und ZwiebelsoÙe</b> <sup>A,C,G,I,J,M,R</sup> Schoko-Kirschkuchen <sup>A,C,G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe <sup>A,C,H,I</sup> <b>Schlutzkrapfen mit KäsesoÙe und Saisongemüse</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Schoko-Kirschkuchen <sup>A,C,G,M</sup>
<b>Donnerstag</b> 01.04.2021	<input type="checkbox"/> Kräuterlsuppe <sup>G,M</sup> <b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Bohnen</b> <sup>A,G,M,S</sup> Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kräuterlsuppe <sup>G,M</sup> <b>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark</b> <sup>G,M</sup> Obstsalat
<b>Freitag</b> 02.04.2021	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Seehechtfilet "Müllerin" mit Gemüsestreifen, Kartoffeln u. Mandelbutter</b> <sup>D,G,H,I,M</sup> Rote Grütze mit VanillesoÙe <sup>A,C,G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Aprikosenrahmstrudel mit Marillenkompott</b> <sup>A,C,G,M</sup> Rote Grütze mit VanillesoÙe <sup>A,C,G,M</sup>
<b>Samstag</b> 03.04.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Mariniertes Putenschnitzel mit Reis und Paprikaragout</b> <sup>G,M</sup> Karamellpudding <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Nudelauflauf mit Gemüse und Gartensalat</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Karamellpudding <sup>G,M</sup>
<b>Sonntag</b> 04.04.2021	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe <sup>G,M</sup> <b>Geschmorte Rinderschulter Böfflamot mit Petersilien Karotten und Kartoffelgratin</b> <sup>G,I,M,R</sup> Oster-Karottenkuchen	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe <sup>G,M</sup> <b>Bunte Nudelpfanne mit Frühlingsgemüse und grünem Spargel</b> <sup>A,C,G,M</sup> Oster-Karottenkuchen

Guten Appetit!

Legende: 4=Nitritpökelsalz, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein