



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 29.03.2021 bis 04.04.2021 (KW 13)

	Menü I.	Menü II.
Montag 29.03.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei ^{A,C,G,I,M} Truthahngeschnetzeltes mit Pilzrahmsoße und Spätzle ^{A,C,G,M} Bleckkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Ei ^{A,C,G,I,M} Marillen-Germknödel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Bleckkuchen ^{A,C,G,H,M}
Dienstag 30.03.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,M} Überbackene Nudelfleckerl m. Schinken, Gartensalat ^{4,A,C,G,M,S} Haselnußpudding ^{G,H,M}	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,M} Gemüsemaultaschen in WeißweinsöÙe, Gurkensalat ^{A,C,G,I,M} Haselnußpudding ^{G,H,M}
Mittwoch 31.03.2021	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,C,H,I} Kalbfleischpflanzerl mit Kartoffel-Gurkensalat und ZwiebelsoÙe ^{A,C,G,I,J,M,R} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,C,H,I} Schlutzkrapfen mit KäsesoÙe und Saisongemüse ^{A,C,G,I,M} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,M}
Donnerstag 01.04.2021	<input type="checkbox"/> Kräuterlsuppe ^{G,M} Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Bohnen ^{A,G,M,S} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kräuterlsuppe ^{G,M} Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ^{G,M} Obstsalat
Freitag 02.04.2021	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Seehechtfilet "Müllerin" mit Gemüsestreifen, Kartoffeln u. Mandelbutter ^{D,G,H,I,M} Rote Grütze mit VanillesoÙe ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Aprikosenrahmstrudel mit Marillenkompott ^{A,C,G,M} Rote Grütze mit VanillesoÙe ^{A,C,G,M}
Samstag 03.04.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Mariniertes Putenschnitzel mit Reis und Paprikaragout ^{G,M} Karamellpudding ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Nudelauflauf mit Gemüse und Gartensalat ^{A,C,G,I,M} Karamellpudding ^{G,M}
Sonntag 04.04.2021	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe ^{G,M} Geschmorte Rinderschulter Böfflamot mit Petersilien Karotten und Kartoffelgratin ^{G,I,M,R} Oster-Karottenkuchen	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe ^{G,M} Bunte Nudelpfanne mit Frühlingsgemüse und grünem Spargel ^{A,C,G,M} Oster-Karottenkuchen

Guten Appetit!

Legende: 4=Nitritpökelsalz, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein