



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 22.03.2021 bis 28.03.2021 (KW 12)

	Menü I.	Menü II.
Montag 22.03.2021	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,I,M} Geflügelroulade mit gegrilltem Gemüse, Nudeln und Bratensoße ^{A,C,G,M} Zwetschgenkompott ^{13,A}	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,I,M} Gemüselasagne mit Tomatensoße ^{A,G,I,M} Zwetschgenkompott ^{13,A}
Dienstag 23.03.2021	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Königsberger Klopse mit Butterreis und Saisongemüse ^{A,C,G,M,R,S} Butter-Mandelkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Linsen Gemüseragout mit Spätzle ^{G,I,M} Butter-Mandelkuchen ^{A,C,G,H,M}
Mittwoch 24.03.2021	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,M} Putengulasch mit Oliven, Pilzen und Nudeln ^{A,C,G,M} Trauben	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{G,M} Süße Schupfnudeln mit Pflaumenkompott ^{9,A,C,G,M} Trauben
Donnerstag 25.03.2021	<input type="checkbox"/> Eintopf von Wurzelgemüse ^{G,I,M} Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Blumenkohl ^{G,I,M,R} Schokoladenkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Eintopf von Wurzelgemüse ^{G,I,M} Kartoffelstrudel mit Frühlingsgemüse ^{A,C,G,I,M} Schokoladenkuchen ^{A,C,G,H,M}
Freitag 26.03.2021	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,I,M} Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Remouladensoße ^{A,C,D,G,J,M} Vanillejoghurt ^{C,M}	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,I,M} Spiegelei mit Rahmspinat und Bratkartoffeln ^{C,G,M} Vanillejoghurt ^{C,M}
Samstag 27.03.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Hühnerbrust natur mit Paprikasoße, Reis und Zucchini ^{G,M} Apfelstreußelkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Kirschmichel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Apfelstreußelkuchen ^{A,C,G,M}
Sonntag 28.03.2021	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,C,I} Schweineroulade mit Bratensoße, Frühlingsgemüse und Nudeln ^{4,A,G,J,M} Mandarinenkompott ⁹	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,C,I} Gemüsetortelini mit Weißweinsauce dazu Apfel-Lauchsalat ^{A,C,G,I,M} Mandarinenkompott ⁹

Guten Appetit!

Legende: 4=Nitritpökelsalz, 9=Süßungsmittel, 13=Alkoholhaltig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein