



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 15.03.2021 bis 21.03.2021 (KW 11)

	Menü I.	Menü II.
Montag 15.03.2021	<input type="checkbox"/> Karottensuppe ^{G,M} Currywurst mit Kartoffelecken ^{1,3,A,S} Beerencreme ^{C,G,M}	<input type="checkbox"/> Karottensuppe ^{G,M} Waldpilzravioli mit Gemüsesoße dazu Tomatensalat ^{A,C,G,I,M} Beerencreme ^{C,G,M}
Dienstag 16.03.2021	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^{G,I,M} Hühnerfrikasse mit Erbsen, Pilzen und Kräuterreis ^{A,G,I,M} Blech Kuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^{G,I,M} Arme Ritter mit Apfelmus ^{A,C,G,M} Blech Kuchen ^{A,C,G,H,M}
Mittwoch 17.03.2021	<input type="checkbox"/> Pilzcremesuppe ^{G,M} Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,C,I,M,R,S} Aprikosenkompott	<input type="checkbox"/> Pilzcremesuppe ^{G,M} Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gurkensalat ^{A,C,G,M} Aprikosenkompott
Donnerstag 18.03.2021	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{A,C,G,I,M} Chili con carne mit Butterreis ^{G,I,M,R} Nusskuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{A,C,G,I,M} Vegetarisch gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensoße ^{A,C,I} Nusskuchen ^{A,C,G,H,M}
Freitag 19.03.2021	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Seelachsfilet mit Weißweinsauce, Spinat und Kartoffeln ^{D,G,I,M} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Serviettenknödel mit Rahmschwammerl dazu Selleriesalat ^{A,C,G,I,M} Obstsalat
Samstag 20.03.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{A,G,I,M} Schweinegeschmetzeltes in Paprikasoße mit Spätzle ^{A,C,G,M,S} Schokoladenkekse ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{A,G,I,M} Millirahmstrudel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Schokoladenkekse ^{A,C,G,H,M}
Sonntag 21.03.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,I,M} Kalbsrahmbraten mit Karotten-Erbsengemüse und Serviettenknödel ^{A,C,G,M,R} Heidelbeerquark ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,I,M} Schupfnudelpfanne mit Saisongemüse ^{A,C,G,I,M} Heidelbeerquark ^{G,M}

Guten Appetit!

Legende: 1=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein