

## Ein NBH-Kursangebot

# TaffeTiger® Live Online

### Was?

Dein Kind ist zu Hause und alles hat geschlossen. Was nun?  
Taffe Tiger machen weiter ONLINE LIVE.

TaffeTiger® ist ein polysportives, ganzheitliches Bewegungs- und Verhaltenskonzept, das mit Hilfe von verschiedenen Ballsportarten und kindgerechten Fitness- und Entspannungsübungen die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder fördert und charakterstärkende Werte vermittelt.

Fokussiert werden dabei die Stärkung des Selbstvertrauens und die Steigerung der Motivation und Freude an Bewegung und Gesundheit. Erreicht werden die Ziele durch Trainingselemente aus den Bereichen Hand-Auge-/Fuß-Auge-Koordination, Gehirnttraining, Lerntraining, Fitness und Selbstverteidigung.

**Am 15.02.2021 habt Ihr die Möglichkeit bei einer kostenfreien Schnupperstunde teilzunehmen.**

In einer 45-minütigen Kurseinheit erlernen die Kinder nicht nur gezielt sich zu bewegen, sondern auch wie sie ihren Schulstoff nie mehr vergessen.

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.fitnesskarussell.de](http://www.fitnesskarussell.de)



Fotos: Sonja  
Boisnel,  
TaffeTiger®

**Wer?** Sonja Boisnel (Foto r.)

**Wann?** 3-mal montags ab 08.03.2021  
Kleine Tiger (6-8 Jahre): 16.15 bis 17 Uhr  
Große Tiger (9-11 Jahre): 17.15 bis 18 Uhr

**Wo?** Live Online

**Wie?** 30 Euro

Anmeldung unter [www.fitnesskarussell.de](http://www.fitnesskarussell.de)

### bürozeiten

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden vaterstetten,  
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF 1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF