



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am  
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

## Speisekarte vom 08.03.2021 bis 14.03.2021 (KW 10)

	Menü I.	Menü II.
<b>Montag</b> 08.03.2021	<input type="checkbox"/> Linseneintopf <sup>G,I,M</sup> <b>Fleischbällchen mit Tomatensoße, Nudeln und Ofengemüse</b> <sup>A,C,G,M,R</sup> Bienenstich <sup>A,G,H,M</sup>	<input type="checkbox"/> Linseneintopf <sup>G,I,M</sup> <b>Spätzlepfanne mit Gemüse und Pilzen</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Bienenstich <sup>A,G,H,M</sup>
<b>Dienstag</b> 09.03.2021	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe <sup>G,M</sup> <b>Tagliatelle mit Schinken-Sahnesoße, Gartensalat</b> <sup>4,A,C,G,M,S</sup> Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe <sup>G,M</sup> <b>Vegetarische Krautwickerl mit Kräuterreis u. Tomatensoße</b> <sup>A,C,G,M</sup> Obstsalat
<b>Mittwoch</b> 10.03.2021	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Cordon bleu, Bratkartoffeln u. gerahmtem Gemüse</b> <sup>A,C,G,M,S</sup> Beerenjoghurt <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> <sup>13,A,C,G,H,M</sup> Beerenjoghurt <sup>G,M</sup>
<b>Donnerstag</b> 11.03.2021	<input type="checkbox"/> Brokkolisuppe <sup>G,M</sup> <b>Geflügelfrikadelle mit Champignonrahm u. Reis</b> <sup>A,C,G,I,J,M</sup> Trauben	<input type="checkbox"/> Brokkolisuppe <sup>G,M</sup> <b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Gemüse-Tomatenragout</b> <sup>G,M</sup> Trauben
<b>Freitag</b> 12.03.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf <sup>G,I,M</sup> <b>Backfisch mit Remouladensoße und Dillkartoffeln</b> <sup>A,C,D,G,J,M</sup> Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf <sup>G,I,M</sup> <b>Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße</b> <sup>A,C,G,M</sup> Pfirsichkompott
<b>Samstag</b> 13.03.2021	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit Spätzle</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Kirsch-Streußelkuchen <sup>A,C,G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Nudel-Brokkoli-Auflauf</b> <sup>A,C,G,M</sup> Kirsch-Streußelkuchen <sup>A,C,G,M</sup>
<b>Sonntag</b> 14.03.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe <sup>A,I</sup> <b>Tafelspitz, Wurzelgemüse, Kartoffeln, Meerrettichsoße</b> <sup>G,I,M,R</sup> Vanillepudding <sup>A,C,G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Graupensuppe <sup>A,I</sup> <b>Makkaroni mit Käsesoße und Gartensalat</b> <sup>A,C,G,M</sup> Vanillepudding <sup>A,C,G,M</sup>

Guten Appetit!

Legende: 4=Nitritpökelsalz, 13=Alkoholhaltig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein