



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am  
Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84 (Süd) 089-90539375 (Nord)

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

## Speisekarte vom 01.03.2021 bis 07.03.2021 (KW 9)

	Menü I.	Menü II.
<b>Montag</b> 01.03.2021	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Hähnchenroulade mit gegrilltem Gemüse, Nudeln und Rahmsoße</b> <sup>A,C,G,M</sup> Beeren-Quarkcreme <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>A,C,G,I,M</sup> <b>Spaghetti Gemüsebolognese u. Gartensalat</b> <sup>A,C,G,M</sup> Beeren-Quarkcreme <sup>G,M</sup>
<b>Dienstag</b> 02.03.2021	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe <sup>G,M</sup> <b>Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Saisongemüse</b> <sup>G,I,M</sup> Butter-Mandelkuchen <sup>A,G,H,M</sup>	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe <sup>G,M</sup> <b>Topfenpalatschinken Blaubeerenfüllung u. Vanillesoße</b> <sup>A,C,G,M</sup> Butter-Mandelkuchen <sup>A,G,H,M</sup>
<b>Mittwoch</b> 03.03.2021	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf <sup>I</sup> <b>Schweineschnitzel natur, Pilzrahmsoße, Kartoffelpüree u. Brokkoli</b> <sup>G,M,S</sup> Erdbeerpudding <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf <sup>I</sup> <b>Ravioli mit Spinat, Ricotta gefüllt, Weißweinsauce u. Tomatensalat</b> <sup>13,A,C,G,M</sup> Erdbeerpudding <sup>G,M</sup>
<b>Donnerstag</b> 04.03.2021	<input type="checkbox"/> Paprikacremesuppe <sup>G,M</sup> <b>Leberkäse mit Rahmspinat und kleinen Kartoffeln</b> <sup>G,M</sup> Käsekuchen mit StreuBEL <sup>A,C,G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Paprikacremesuppe <sup>G,M</sup> <b>Gemüsestrudel mit Tomatensoße und Rohkostsalat</b> <sup>A,C,G,I,M</sup> Käsekuchen mit StreuBEL <sup>A,C,G,M</sup>
<b>Freitag</b> 05.03.2021	<input type="checkbox"/> Urkornsuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Wildlachsfilet mit Lauchgemüse und Tagliatelle</b> <sup>A,C,D,G,M</sup> Aprikosen-Mangojoghurt <sup>G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Urkornsuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> <sup>A,C,G,H,M</sup> Aprikosen-Mangojoghurt <sup>G,M</sup>
<b>Samstag</b> 06.03.2021	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Putengyros mit Reis, Tomatensoße dazu Gartensalat</b> <sup>G,M</sup> Apfelkuchen <sup>A,C,G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Gnocchi mit Limonensoße und Gartensalat</b> <sup>A,C,G,M</sup> Apfelkuchen <sup>A,C,G,M</sup>
<b>Sonntag</b> 07.03.2021	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Schweinebraten mit Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel u. Bratensoße</b> <sup>G,L,M</sup> Schokopudding <sup>A,C,G,M</sup>	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>G,I,M</sup> <b>Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Kartoffelsalat</b> <sup>A,C,G,M</sup> Schokopudding <sup>A,C,G,M</sup>

Guten Appetit!

Legende: 13=Alkoholhaltig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, L=Schwefel und Sulfite, M=Laktose, S=Schwein