



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 oder 83 Fax 08106-368484

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 15.02.2021 bis 21.02.2021 (KW 7)

	Menü I.	Menü II.
Montag 15.02.2021	<input type="checkbox"/> Perlgraupensuppe ^{A,G,I,M} Putengulasch mit Oliven & Artischocken sowie Nudeln ^{2,7,A,C} Blechkuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Perlgraupensuppe ^{A,G,I,M} Schlutzkrapfen mit Käsesoße und Saisongemüse ^{A,C,G,I,M} Blechkuchen ^{A,C,G,H,M}
Dienstag 16.02.2021	<input type="checkbox"/> Pilzcremesuppe ^{G,M} Cevapcici mit Tzaziki, Grillgemüse und Kräuterreis ^{C,G,M,R,S} Haselnußpudding ^{G,H,M}	<input type="checkbox"/> Pilzcremesuppe ^{G,M} Vegetarisch gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensoße ^{A,C,I} Haselnußpudding ^{G,H,M}
Mittwoch 17.02.2021	<input type="checkbox"/> Eintopf von Wurzelgemüse ^I Schweinesteak in Kräuterbutter mit Kartoffelecken und Bohnen ^{6,G,M,S} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Eintopf von Wurzelgemüse ^I Marillen-Germknödel mit Vanillesoße ^{A,C,G,M} Schoko-Kirschkuchen ^{A,C,G,M}
Donnerstag 18.02.2021	<input type="checkbox"/> Buttermilchsuppe ^{A,C,G,M} Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,C,I,M} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Buttermilchsuppe ^{A,C,G,M} Linsen-Gemüseragout mit Spätzle ^{A,C,G,I,M} Obstsalat
Freitag 19.02.2021	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Seehechtfilet mit Gemüsestreifen, Kartoffeln und Meerrettichsoße ^{D,G,I,M} Apfelstreußelkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe ^{A,C,G,I,M} Süße Schupfnudeln mit Apfelmus ^{9,A,C,G,M} Apfelstreußelkuchen ^{A,C,G,M}
Samstag 20.02.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Geflügelspieß mit Paprikaragout und Polentataler ^{G,M} Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,I,M} Nudelauflauf mit Gemüse und Gartensalat ^{A,C,G,I,M} Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ^{A,C,G,M}
Sonntag 21.02.2021	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe ^{G,I,M} Rinderschmorbraten mit glasierten Rüben und Selleriepüree ^{G,I,M,R} Kirschkompott	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe ^{G,I,M} Überbackener Gemüserösti dazu Rohkostsalat ^{C,G,I,M} Kirschkompott

Guten Appetit!

Legende: 2=Farbstoffe, 6=Geschwefelt, 7=Geschwärzt, 9=Süßungsmittel, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein