



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 oder 83 Fax 08106-368484

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 01.02.2021 bis 07.02.2021 (KW 5)

	Menü I.	Menü II.
Montag 01.02.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,M} Schaschlik mit Paprikaragout und Reis ^{G,M,S} Waldbeerencreme ^{C,G,M}	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,M} Pilzravioli mit Kräutersoße dazu Tomatensalat ^{A,C,G,M} Waldbeerencreme ^{C,G,M}
Dienstag 02.02.2021	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf ^{G,I,M} Hähnchenbrust Hawaii mit Gemüsecurry und Nudeln ^{9,A,C,F,G,K,M} Mohnkuchen ^{A,C}	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf ^{G,I,M} Französisches Schmorgemüse mit Rosmarinkartoffeln Mohnkuchen ^{A,C}
Mittwoch 03.02.2021	<input type="checkbox"/> Karottensuppe ^{G,M} Königsberger Klopse mit Butterreis und Saisongemüse ^{A,C,G,M,R,S} Aprikosenkompott	<input type="checkbox"/> Karottensuppe ^{G,M} Arme Ritter mit Apfelmus ^{A,C,G,M} Aprikosenkompott
Donnerstag 04.02.2021	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Bohnen ^{A,G,M,S} Nusskuchen ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Spiegelei mit Rahmspinat und Bratkartoffeln ^{A,C,G,M} Nusskuchen ^{A,C,G,H,M}
Freitag 05.02.2021	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Fischpflanzerl mit Weißweinsauce, Spinat und Reis ^{A,C,D,G,M} Apfel	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe ^{G,I,M} Millirahmstrudel mit Vanillesauce ^{A,C,G,M} Apfel
Samstag 06.02.2021	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe ^I Hähnchenbrust Piccata Milanese mit Spaghetti und Tomatensoße ^{A,C,G,M} Schokoladenkekse ^{A,C,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe ^I Gnocchi mit Käse Lauchsoße dazu Karottensalat ^{A,C,G,M} Schokoladenkekse ^{A,C,G,H,M}
Sonntag 07.02.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,I,M} Schweineroulade mit Bratensoße, Karotten und Spätzle ^{4,A,G,J,M} Heidelbeerquark ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{G,I,M} Schupfnudelpfanne mit Saisongemüse ^{A,C,G,I,M} Heidelbeerquark ^{G,M}

Guten Appetit!

Legende: 4=Nitritpökelsalz, 9=Süßungsmittel, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, F=Sojaerzeugnisse, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein