



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 oder 83 Fax 08106-368484

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 25.01.2021 bis 31.01.2021 (KW 4)

	Menü I.	Menü II.
Montag 25.01.2021	<input type="checkbox"/> Linseneintopf ^{G,I,M} Fleischbällchen (Rind) mit Tomatensoße, Nudeln und Ofengemüse ^{A,C,G,M} Bienenstich ^{A,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Linseneintopf ^{G,I,M} Spätzlepfanne mit Gemüse und Pilzen ^{A,C,G,I,M} Bienenstich ^{A,G,H,M}
Dienstag 26.01.2021	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe ^{G,M} Tagliatelle mit Schinken-Sahnesoße und Gartensalat ^{4,A,C,G,M} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe ^{G,M} Vegetarische Krautwickerl mit Kräuterreis u. Tomatensoße ^{A,C,G,M} Obstsalat
Mittwoch 27.01.2021	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{A,C,G,I,M} Cordon bleu (Schwein) mit Bratkartoffeln u. gerahmtem Gemüse ^{A,C,G,M} Beerenjoghurt ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{A,C,G,I,M} Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ^{13,A,C,G,H,M} Beerenjoghurt ^{G,M}
Donnerstag 28.01.2021	<input type="checkbox"/> Pastinakensuppe ^{G,M} Hühnerkeule mit Champignonrahm und Langkornreis ^{G,M} Apfel	<input type="checkbox"/> Pastinakensuppe ^{G,M} Ragout von Kichererbsen und Bohnen mit Ofenkartoffeln ^{G,I,M} Apfel
Freitag 29.01.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf ^{G,I,M} Backfisch mit Remouladensoße und Dillkartoffeln ^{A,C,D,G,J,M} Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf ^{G,I,M} Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,C,G,M} Pfirsichkompott
Samstag 30.01.2021	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,C,G,I,M} Putenrollbraten mit Pilzrahmsoße und Spätzle ^{A,G,I,M} Kirsch-Streußelkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,C,G,I,M} Nudel-Brokkoli-Auflauf ^{A,C,G,M} Kirsch-Streußelkuchen ^{A,C,G,M}
Sonntag 31.01.2021	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{A,I} Tafelspitz(Rind) mit Wurzelgemüse, Petersilienkartoffeln, Meerrettichsoße ^{G,I,M} Vanillepudding ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{A,I} Makkaroni mit Käsesoße und Gartensalat ^{A,C,G,M} Vanillepudding ^{A,C,G,M}

Guten Appetit!

Legende: 4=Nitritpökelsalz, 13=Alkoholhaltig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, M=Laktose