



„Stück für Stück zum Glück“

Große Bühne: Gerade ist die erste Ausgabe des neuen Magazins der Clarissa und Michael Käfer Stiftung erschienen. Auf dem Titel: ein Clown. Die Titelgeschichte: Charity hat viele Gesichter.

Auf 24 Seiten präsentiert das Redaktionsteam Ideen, Projekte und Visionen des 2007 entstandenen Hilfsprogramms. Es widmet sich „seitdem der Förderung der Altenhilfe und der Unterstützung hilfsbedürftiger älterer Menschen im Großraum München (...)“ und lenkt „damit den Blick vorrangig auf die silbernen Jahre des Lebens (...), die manchem allzu grau erscheinen.“

In einem Interview berichtet Clarissa Käfer über Ursprung, Entwicklung und Zukunft der Clarissa und Michael Käfer Stiftung, über Menschen, Möglichkeiten und Ziele – und über die schönsten Momente. Deine-Nachbarschaftshilfe (nbh) ist mit dabei: Als die nbh-Tagespflege in die Planung ging, unterstützte die Stiftung das Projekt mit einem großen monetären Baustein und ist aktuell immer noch als Spender aktiv. Über die Entstehung und den Erfolg der nbh-Tagespflege ist jetzt auf zwei Seiten im neuen Magazin zu lesen – unter dem Titel: „Stück für Stück zum Glück“. Seite 18.

[als pdf zum Download hier](#)



kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
info@deine-nachbarschaftshilfe.de



Stück für Stück zum Glück

Ein Leuchtturmprojekt: die Tagespflege der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten



Wenn alles fertig ist, der letzte Pinselstrich getan, die neue Einrichtung lockt und die Menschen lächeln, dann empfindet man auch als Stiftungsteam ein Stück Glück – auch darüber, einen Partner gefunden zu haben, mit dem man einen langen Weg gemeinsam gehen möchte. Es stimmt schon: Die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, kurz NBH, die auch in Zorneding und Grasbrunn aktiv ist und in Baldham ihren Sitz hat, ist wie ein Setzkasten des Wohlbefindens. Vor allem dann, wenn man Wohlbefinden auch aus Zeit, Selbstständigkeit, Wertschätzung und Aufmerksamkeit schöpft. 1974 ganz klassisch als engagierte Nachbarschaftshilfe gegründet, ist sie heute nicht nur ein großer, tief in der Region verwurzelter Verein, sondern auch ein leistungsstarkes soziales Unternehmen mit rund 50 Mitarbeitern und über 200 ehrenamtlichen Helfern, die als „heilende Mitarbeiter“ fest in die Angebote der NBH integriert sind und auf hohem Niveau ausgebildet wurden und angeleitet werden. Wer so aufgestellt ist, kann ganz nah am Menschen sein. Dieses lebendige Fundament ermöglicht der Nachbarschaftshilfe

Vaterstetten ein umfassendes Angebot, das lebensbegleitend von der frühesten Kindheit bis ins hohe Alter reicht: Beginnend beim Babysitten für die Aller kleinsten reicht die Palette vom Mobilen Mittagstisch für alle Altersgruppen bis hin zum klassischen sozialen Engagement der Tafel für besonders Bedürftige. Und mit zunehmendem Alter fächert sich das Angebot immer mehr auf. Ganz individuell wird jeder Mensch so begleitet, dass ein möglichst langes autarkes Leben ohne Heimnotwendigkeit möglich wird. Als größtes Geschenk jeder NBH-Initiative entsteht dabei immer: Zeit. Zeit für Zuwendung und Aufmerksamkeit für die Kleinen und Jungen. Zeit für sich, für die notwendige Berufstätigkeit und als spürbare Entlastung für Familien und Angehörige. Und Zeit der sozialen Teilnahme, des Lebendigfühls für die Älteren. Zeit also, die tatsächlich das Leben verlängert. Praktische hauswirtschaftliche Hilfe. Mobiler Mittagstisch. Ambulante Pflege. Betreutes Wohnen zu Hause. Zusätzliche Unterstützung bei eingeschränkter Alltagskompetenz wie Demenz. Wer das Glück hat, als Senior in



Wohnlich, herzlich, lebensfroh: das Ambiente der Tagespflege der NBH Vaterstetten, gefördert von der Käfer Stiftung



„Die Tagespflege wurde vom ersten Tag an stark nachgefragt, wie alle unsere Angebote“, bestätigt NBH-Geschäftsführer Oliver Westphalen. Der unbarocke rheinische Reha-Klinik-Profi verbirgt seine Erfolgsorientierung nicht und hat bei seinen Mitarbeitern und ehrenamtlichen Helfern nicht nur einen hohen Motivationsgrad und den Glauben an das eigene Können verankert, sondern auch das Bewusstsein, dass Pflege, Unterstützung und Zuwendung keine Almosen sind, sondern eine Leistung, bei der Qualität und Würde gleichermaßen wichtig sind und keinesfalls fehlen dürfen. Dass Professionalität häufig überhaupt erst den Raum schafft, um menschliche Nähe und Wärme zu ermöglichen, hat Clarissa Käfer in ihrer langjährigen Stiftungsarbeit immer wieder erlebt: „Das inhaltliche und räumliche Konzept der neuen Tagespflege war erfrischend mutig. Gleichzeitig haben wir auch von Anfang an gemerkt, dass dies ein soziales Unternehmen ist, in dem Ideen schwingvoll Wirklichkeit werden. Das ist uns wichtig, so denken wir auch. Und deshalb fiel es uns letztlich leicht, dieses Projekt mit einem großen 100.000-Euro-Baustein zu unterstützen.“ Die Idee stammte von Marion Reger, deren einnehmender Mischung aus zupackender Helferkompetenz und Herzens-

Biografiearbeit über gemeinsames Essen, Backen, Musizieren und Singen, Spaziergänge im Garten und vergnügliche Schaftkopfrunden bis hin zu Bewegungs- und Entspannungsübungen und kognitivem Training. Eingebettet in eine zauberhafte Umgebung, die eine gemütliche Wohnzimmertmosphäre ebenso bietet wie einen nachgebauten Münchner Viktualienmarkt samt Holzbänken und Biengartenmöbeln und einer Litaßsäule mit Karl-Valentin-Plakat. „Hierher würden wir auch unsere Eltern geben wollen“, haben sich Marion Reger und Oliver Westphalen immer vor Augen gehalten. Entstanden ist ein Ort des Lebensmuts und manchmal der unbändigen Freude, der in seiner Kombination aus Inhalten, Engagement und Ambiente Clarissa und Michael Käfer und das gesamte Stiftungsteam so für sich eingenommen hat, dass sie die tägliche Arbeit der Tagespflege der NBH Vaterstetten alljährlich mit zusätzlichen 25.000 Euro unterstützen. Weitere gemeinsame Projekte sind in Planung. Der Setzkasten des Glücks wird immer größer.

Gemeinsam mit der NBH Vaterstetten als Betreiber suchen wir nach einer geeigneten Fläche oder Immobilie in München, um dort eine weitere Tagespflege einrichten zu können. Kriterien: ebenerdig, mit rund 300 bis 350 qm Grundfläche. Wir sind für jeden Tipp dankbar! kontakt@kaefer-stiftung.de oder 089/4168-451

Dezember 2020

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag

8 - 12 uhr

montag bis donnerstag

14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28

85598 baldham

telefon 0 81 06 / 3 68 46

telefax 0 81 06 / 36 84 84

www.deine-nachbarschaftshilfe.de

info@deine-

nachbarschaftshilfe.de