



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 oder 83 Fax 08106-368484

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 18.01.2021 bis 24.01.2021 (KW 3)

	Menü I.	Menü II.
Montag 18.01.2021	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,C,G,I,M} Hähnchenroulade mit gegrilltem Gemüse, Nudeln und Rahmsoße ^{A,C,G,M} Beeren-Quarkcreme ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,C,G,I,M} Spaghetti mit Gemüsebolognese und Gartensalat ^{A,C,G,M} Beeren-Quarkcreme ^{G,M}
Dienstag 19.01.2021	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Saisongemüse ^{G,I,M} Butter-Mandelkuchen ^{A,G,H,M}	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,M} Topfenpalatschinken gefüllt mit Blaubeeren u. Vanillesoße ^{A,C,G,M} Butter-Mandelkuchen ^{A,G,H,M}
Mittwoch 20.01.2021	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^I Schweineschnitzel natur mit Pilzrahmsoße, Kartoffelpüree und Brokkoli ^{G,M} Erdbeerpudding ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^I Ravioli mit Spinat und Ricotta gefüllt mit Weißweinsauce und Tomatensalat ^{13,A,C,G,M} Erdbeerpudding ^{G,M}
Donnerstag 21.01.2021	<input type="checkbox"/> Paprikacremesuppe ^{G,M} Leberkäse mit Rahmspinat und kleinen Kartoffeln ^{G,M} Käsekuchen mit StreuBel ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Paprikacremesuppe ^{G,M} Gemüsestrudel mit Tomatensoße und Rohkostsalat ^{A,C,G,I,M} Käsekuchen mit StreuBel ^{A,C,G,M}
Freitag 22.01.2021	<input type="checkbox"/> Urkornsuppe ^{G,I,M} Wildlachsfilet mit Lauchgemüse und Tagliatelle ^{A,C,D,G,M} Aprikosen-Mangojoghurt ^{G,M}	<input type="checkbox"/> Urkornsuppe ^{G,I,M} Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A,C,G,H,M} Aprikosen-Mangojoghurt ^{G,M}
Samstag 23.01.2021	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe ^{G,I,M} Putengyros mit Reis, Tomatensoße und Gartensalat ^{G,M} Apfelkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe ^{G,I,M} Gnocchi mit Limonensoße und Gartensalat ^{A,C,G,M} Apfelkuchen ^{A,C,G,M}
Sonntag 24.01.2021	<input type="checkbox"/> Polentasuppe ^{G,I,M} Schweinebraten mit Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel und Bratensoße ^{G,L,M} Schokopudding ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Polentasuppe ^{G,I,M} Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Kartoffelsalat ^{A,C,G,M} Schokopudding ^{A,C,G,M}

Guten Appetit!

Legende: 13=Alkohohlaltig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, L=Schwefel und Sulfite, M=Laktose