



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 oder 83 Fax 08106-368484

Mit Liebe für Sie gekocht



Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Speisekarte vom 11.01.2021 bis 17.01.2021 (KW 2)

	Menü I.	Menü II.
Montag 11.01.2021	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,C,I} Schweineschnitzel paniert mit Bratkartoffeln u. Gemüse^{A,C,G,M} Mandarine	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,C,I} Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gurkensalat^{A,C,G,M} Mandarine
Dienstag 12.01.2021	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,I,M} Hühnerbrust natur mit Paprikasoße, Couscous, Zucchini^{A,G,H,M} Zwetschgenstreußelkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,I,M} Nudeln mit Sauce Arrabiata und Gartensalat^{A,C,G,I,M} Zwetschgenstreußelkuchen ^{A,C,G,M}
Mittwoch 13.01.2021	<input type="checkbox"/> Linsensuppe ^{A,G,I,M} Kalbsrahmgulasch mit Karotten u. Serviettenknödel^{A,C,G,M} Obstsalat	<input type="checkbox"/> Linsensuppe ^{A,G,I,M} Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster^{13,A,C,G,H,M} Obstsalat
Donnerstag 14.01.2021	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^I Hackbraten mit Rahmsoße, Nudeln und Kohlrabi^{A,C,G,M,R,S} Schmandkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^I Ravioli mit Feige und Pecorino in Weißweinsauce^{13,6,A,C,G,M} Schmandkuchen ^{A,C,G,M}
Freitag 15.01.2021	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe ^{G,I,M} Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln, Gemüse, Dillsoße^{A,D,G,I,M} Schmandkuchen ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe ^{G,I,M} Milchreis mit Kirschkompott^{G,M} Schmandkuchen ^{A,C,G,M}
Samstag 16.01.2021	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf ^I Wollwurst mit Kartoffelpüree, Bratensoße u. Selleriesalat^{4,G,I,M,S} Obstkuchen saisonal ^{A,C,G,M}	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf ^I Serviettenknödel mit Rahmschwammerl und Selleriesalat^{A,C,G,I,M} Obstkuchen saisonal ^{A,C,G,M}
Sonntag 17.01.2021	<input type="checkbox"/> Maissuppe ^{G,I,M} Kassler in Bratensoße m. Sauerkraut u. Kartoffeln^{4,G,M,S} Früchtequark ^{C,G,M}	<input type="checkbox"/> Maissuppe ^{G,I,M} Kartoffelgratin mit Gemüse und Tomatensoße^{G,I,M} Früchtequark ^{C,G,M}

Guten Appetit!

Legende: 4=Nitritpökelsalz, 6=Geschwefelt, 13=Alkoholhaltig, A=Glutenhaltige Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milcherzeugnisse, H=Nüsse und Schalenfrüchte, I=Sellerie, M=Laktose, R=Rind, S=Schwein