



Ein NBH-Kursangebot

fitdankbaby® Fitness Maxi

Was? fitdankbaby® Fitness Maxi ist Spaß für Mamas UND Babys **im Alter von 8 bis 14 Monaten** (Krabbelalter).

Während der Stunde werden verschiedene Übungen erlernt, die die gesamte Muskulatur der Mama (Bauch, Beine, Po, Beckenboden) kräftigen und ihren Körper langsam und stetig steigernd in Form bringen.

Die Babys haben großen Spaß daran, die Übungen zusammen mit der Mutter zu erleben. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert und gefordert.



Wer? Sonja Boisnel (Foto r.)

Wann? 6-mal dienstags ab 10.11.2020 (bis 15.12.2020)
10.45 bis 12.00 Uhr

Wo? NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham

Wie? 84 Euro
Vorkasse erforderlich
siehe Teilnahmebedingungen

Anmeldung auch direkt auf der Homepage von fitdankbaby® [hier](#)



bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF