



Intensivkurs

Geburtsvorbereitung für Frauen – ab dem 2. Kind

Was?

In diesem Intensivkurs für Frauen, die schon ein Kind geboren haben, können sich die Teilnehmerinnen im geschützten Raum offen über ihre Erlebnisse während vorausgegangener Geburt(en) austauschen und erhalten Hilfestellungen, um eventuell belastende Erfahrungen zu verstehen, einzuordnen und hinter sich zu lassen.

Die natürlichen Geburtsabläufe werden wieder "aufgefrischt" und Zeiträume für das Ankommen beim Baby geschaffen, die helfen, sich im zumeist turbulenten Alltag mit schon einem oder mehreren Kindern auf die bevorstehende Geburt einzustimmen.

„Es werden auch mögliche Abweichungen vom natürlichen Geburtsablauf Raum erhalten und mögliche Unterstützungsmaßnahmen für Mutter und Kind besprochen werden“, so Kretschmar. Antworten auf die drängendsten Fragen etwa zu aktuellen Beschwerden oder dem bisherigen Schwangerschaftsverlauf runden den Tag ab.



Wer?

Daphne Kretschmar (Foto r.)

Sie ist fachlich qualifiziert als GfG-Familienbegleiterin® und GfG-Stillberaterin sowie für die GfG-Geburtsvorbereitung® (i.A.), GfG-Rückbildung-Neufindung® und für GfG-Babymassage durch die Gesellschaft für Geburtsvorbereitung, Familienbildung und Frauengesundheit Bundesverband e.V., Berlin (GfG) sowie als Fachkraft für Bindungsentwicklung (ifp).



Wann?

Sonntag, 8. November 2020
10 bis 17 Uhr

Wo?

NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham
Der Zugang ist barrierefrei.

Wie?

57 Euro

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nac
hbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de