

Ein Kooperationsangebot

Yoga für Kinder

Was? Yoga für Kinder mit Daniela Meyer, Danessa Yoga München:

„Du wünschst Dir für Dein Kind etwas anderes als Turnen, Fußball oder Tanzen? Kinderyoga ist etwas ganz anderes! Die Kinder lernen spielerisch mit viel Freude durch die Bewegung.

Jede Kinderyogastunde hat ein anderes Thema, dazu werden passende Asanas (Übungen) gemacht, die ursprünglich aus dem Yoga kommen, aber spielerisch umgesetzt werden. So sind wir die unterschiedlichsten Tiere, erkunden die Meere, lernen Zahlen, Buchstaben und Gefühle kennen, atmen gemeinsam, malen und basteln und hören Geschichten zu. Es werden alle Sinne angesprochen und wir finden immer wieder in die Entspannung.“



Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Wer? Daniela Meyer

Wann? 7-mal montags ab 14. September 2020
(bis 26. Oktober 2020)
16 bis 17 Uhr

Wo? NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham

Wie? 77 Euro
Vorkasse erforderlich
siehe Teilnahmebedingungen

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de