



Neu: Der Offene Treff für stillende Mütter

Die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten (NBH) erweitert ihr Angebot für junge Familien: Der Freitagvormittag gehört künftig den stillenden Müttern und ihren Babys und Kindern. „Mit unserem offenen Stilltreff wollen wir Frauen, die stillen, einen ruhigen, geschützten Raum anbieten, um Fragen zu stellen, sich auszutauschen und Lösungen für Probleme beim Stillen zu finden“, beschreibt NBH-Ressortleiterin Annabell Wegener das neue Angebot. „Selbstverständlich dürfen Mütter in unserem Treff auch stillen.“

Betreut wird der neue NBH-Stilltreff von GfG-Stillberaterin **Daphne Kretschmar**. Sie bietet ihr komplettes Fachwissen an. „Der persönliche Kontakt mit anderen stillenden Müttern bedeutet für viele Frauen eine bereichernde Erfahrung“, erklärt Kretschmar. „Sie erleben, dass auch andere Mütter Probleme beim Stillen haben können und entdecken, wie sich eine entspannte Umgebung auswirkt.“



Premiere ist am Freitag, 7. Februar 2020, von 9 bis 10.30 Uhr in den NBH-Räumen an der Brunnenstraße 28 in Baldham. Die Teilnahme kostet 3 Euro.

Mehr Information gibt es am Telefon Nr. 08106-3684-85 oder per E-Mail an familien@nbh-vaterstetten.de.

Die weiteren Freitagstermine jeweils von 9 bis 10.30 Uhr:

21. Februar 2020

6. März 2020

20. März 2020

3. April 2020

24. April 2020

15. Mai 2020

29. Mai 2020

19. Juni 2020

10. Juli 2020

24. Juli 2020

Sommerpause bis 25. September 2020



Aus dem NBH-Ressort Junge Familien: Annabell Wegener und Daphne Kretschmar
Fotos: Yuganov Konstantin/Shutterstock.com, Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

bürozeiten

montag bis freitag

8 - 12 uhr

montag bis donnerstag

14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28

85598 baldham

telefon 0 81 06 /3 68 46

telefax 0 81 06 /36 84 84

www.nbh-vaterstetten.de

info@nbh-vaterstetten.de

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF