



Intensivkurs

Säuglingspflege

Was? Referentin Daphne Kretschmar vermittelt Wissenswertes und gibt hilfreiche Informationen für werdende Eltern auf Basis der jüngsten Erkenntnisse der Säuglingsforschung für das Leben mit dem Neugeborenen und die ersten sechs Lebensmonate.

Themen sind u.a.

- Grundbedürfnisse des Säuglings
- Alltagsleben mit dem Baby,
- Signale des Babys,
- Ernährung im ersten Lebenshalbjahr,
- Wissenswertes rund ums Stillen,
- praktische Pflege und achtsamer Umgang mit dem Baby,
- Gesundheit des Säuglings und Warnsignale,
- mögliche Herausforderungen durch besondere Bedürfnisse des Babys,
- Veränderungen in der Paarbeziehung,
- die Bedeutung der Rückbildung für die Mütter.



Wer? Daphne Kretschmar (Foto r.)
Sie ist fachlich qualifiziert als GfG-Familienbegleiterin® und GfG-Stillberaterin sowie für die GfG-Geburtsvorbereitung® (i.A.), GfG-Rückbildung-Neufindung® und für GfG-Babymassage durch die Gesellschaft für Geburtsvorbereitung, Familienbildung und Frauengesundheit Bundesverband e.V., Berlin (GfG) sowie als Fachkraft für Bindungsentwicklung (ifp).



Wann? Sonntag, 27. September 2020
10 bis 16 Uhr

Wo? NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham
Der Zugang ist barrierefrei.

Wie? 30 Euro

bürozeiten

montag bis freitag
8 -12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nac
hbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF