



## Intensivkurs

# Säuglingspflege

**Was?** Referentin Daphne Kretschmar vermittelt Wissenswertes und gibt hilfreiche Informationen für werdende Eltern auf Basis der jüngsten Erkenntnisse der Säuglingsforschung für das Leben mit dem Neugeborenen und die ersten sechs Lebensmonate.

### Themen sind u.a.

- Grundbedürfnisse des Säuglings
- Alltagsleben mit dem Baby,
- Signale des Babys,
- Ernährung im ersten Lebenshalbjahr,
- Wissenswertes rund ums Stillen,
- praktische Pflege und achtsamer Umgang mit dem Baby,
- Gesundheit des Säuglings und Warnsignale,
- mögliche Herausforderungen durch besondere Bedürfnisse des Babys,
- Veränderungen in der Paarbeziehung,
- die Bedeutung der Rückbildung für die Mütter.



**Wer?** Daphne Kretschmar (Foto r.)  
Sie ist fachlich qualifiziert als GfG-Familienbegleiterin® und GfG-Stillberaterin sowie für die GfG-Geburtsvorbereitung® (i.A.), GfG-Rückbildung-Neufindung® und für GfG-Babymassage durch die Gesellschaft für Geburtsvorbereitung, Familienbildung und Frauengesundheit Bundesverband e.V., Berlin (GfG) sowie als Fachkraft für Bindungsentwicklung (ifp).



**Wann?** Sonntag, 27. September 2020  
10 bis 16 Uhr

**Wo?** NBH-Räume, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham  
Der Zugang ist barrierefrei.

**Wie?** 30 Euro

### bürozeiten

montag bis freitag  
8 -12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nac  
hbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden  
vaterstetten,  
zorneding und  
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
www.nbh-vaterstetten.de  
info@nbh-vaterstetten.de

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF 1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF