



Mit 3plus zurück in ein aktives Leben

„Die vielen Adventskränze und Weihnachtsgestecke waren wunderschön anzusehen. Auch die Brettlbühne hat richtig Spaß gemacht. Und erst der Spaziergang am Steinsee!“ So schwärmt Anna W. (78) (*Name geändert*) von ihren jüngsten Ausflügen in eine Gärtnerei, ins Theater und in die Natur. Begleitet wurde die 78-Jährige dabei von ihrer ganz persönlichen Assistentin – einer Mitarbeiterin der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten (NBH). „Allein hätte ich mich das nie getraut“, erzählt Anna W. weiter. Sie fühlt sich den Anforderungen der modernen Welt körperlich nicht mehr gewachsen, ist nicht mehr so rüstig, um sich in allen Situationen sicher zurechtzufinden, lebte daher zurückgezogen. „Mit meiner neuen Assistentin wage ich mich jetzt wieder ins Leben zurück“, freut sich die Seniorin.



Die neue 3plus-Versorgung der NBH hilft gegen Einsamkeit und bringt mehr Freude ins Leben
Foto: Hunt Stock/Fotolia.com

Die Assistenz ist Teil eines neuen Versorgungsangebotes des [NBH-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause](#) für ältere Menschen: **3plus – die Alternative zur 24-Stunden-Kraft**. Damit die Senioren daheim nicht allein und einsam sind, kommen geschulte NBH-Mitarbeiter in die Häuslichkeit, bleiben, versorgen und begleiten, solange es gewünscht ist. Die betreuende Gesellschaft dauert pro Einsatz mindestens drei Stunden und ist ausgefüllt mit aktivierenden Tätigkeiten, etwa mit Vorlesen, Musizieren, Spaziergängen, Ausflügen wie an den Steinsee oder in den Zirkus, gemeinsamem Einkaufen, Kochen, Backen, Gesellschaftsspielen oder einfach nur mit wohltuender Gesellschaft.

Im Unterschied zu 24-Stunden-Kräften muss keine Unterkunft gestellt werden. Die NBH-Mitarbeiter wohnen in der Umgebung, sprechen Deutsch und sind vielfach qualifiziert: als von der Alzheimer Gesellschaft zertifizierte Demenzhelfer, mit dem NBH-Kurs Häusliche Krankenpflege, mit regelmäßigen Schulungen in Erster Hilfe, Hygiene und Infektionsschutz. Die 3plus-Versorgung ist flexibel und wird individuell in Dauer und Inhalt angepasst. Ab Pflegegrad 2 ist eine Abrechnung der Leistungen über die Pflegekasse möglich.



kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

NBH-Ressortleiterin Anja Pilopp
Foto: NBH

8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de



„Nach einem erfüllten Leben möchte man auch im Alter aktiv und nicht einsam sein. Wir sind an Ihrer Seite, solange Sie uns wollen“, beschreibt Anja Pilopp (Foto rechts) die neue 3plus-Versorgung. Sie leitet das NBH-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause und freut sich über das neue Strahlen in den Augen von Anna W. „Ihre Angehörigen erzählen, dass sie regelrecht wieder aufblüht. Das ist die schönste Bestätigung unserer Arbeit.“

Mehr Information gibt es direkt

per E-Mail an betreutes-wohnen@nbh-vaterstetten.de
oder online auf www.nbh-vaterstetten.de
oder am Telefon 08106-3684-78.

Dezember 2019

