



Im Oktober Thema im NBH-Expertentreff

Tragehilfen

Katharina Auer (Foto), zertifizierte Tragehilfeberaterin, weiß: „Babys sind Traglinge. Körperkontakt vermittelt ihnen Geborgenheit in unserer aufregenden Welt.“ Doch wie kann man das mit dem Alltag, mit der Arbeit im Haushalt vereinbaren? Auer: „Das Tragen im Tragetuch oder einer geeigneten Tragehilfe ist die optimale Lösung. Es gibt dem Baby die Nähe, die es braucht, es ist praktisch und macht wieder flexibel und mobil.“

Die NBH-Expertin gibt Tipps zum Binden, berät zu ergonomischem und sicherem Tragen vor dem Bauch, auf der Hüfte oder auf dem Rücken und beantwortet alle Fragen rund ums Babytragen. Treffpunkt sind die NBH-Räume, Eingang Brunnenstraße 28 in Baldham.

Die Teilnahme ist gratis. Mütter, Väter, Babys, Großeltern, Babysitter, Au-pairs und alle Interessierten sind eingeladen, genau wie zum Offenen Baby-Treff immer montags und donnerstags um 9.45 Uhr.



**Treffpunkt mit der Expertin
am 7. Oktober 2019
um 10 Uhr
sind die NBH-Räume an der Brunnenstraße 28
in Baldham.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist gratis.

Mehr Information gibt es hier:

[Offener Treff immer montags und donnerstags von 9.45 bis 12 Uhr.](#)



Expertin Katharina Auer

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de

August 2019

Fotos: llaszlo/Shutterstock.com, privat

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF