



Freiwillig Gutes tun bei der NBH

Zeit, das Richtige zu tun! So wirbt der [Bundesfreiwilligendienst](#) (BFD) für sein Anliegen. „Zeit, das Richtige zu tun, gibt es auf jeden Fall auch bei uns“, betont Oliver Westphalen, Geschäftsführer der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten (NBH). „Wir sind eine anerkannte Stelle für die Freiwilligenarbeit. Wer will, kann mit uns älteren Menschen beistehen und sie bei den Herausforderungen des Alltags unterstützen. Wir brauchen aktuell tatkräftige [freiwillige Helfer](#).“

Wer etwa nach dem Abitur noch eine Denkpause für die weitere Lebensplanung einlegen und sich dabei sozial engagieren will, ist bei der NBH willkommen, so Westphalen - genau wie lebenserfahrene Damen und Herren, die sich für ihre Mitmenschen einsetzen wollen. „Unsere Freiwilligen übernehmen schwerpunktmäßig logistische Aufgaben, fahren unseren NBH-Mobilen Mittagstisch oder helfen bei der Betreuung und Pflege älterer Menschen in ihrer Häuslichkeit. Damit tun unsere Bufdis sicher „das Richtige“ und tragen zu einem gelungenen Miteinander der Generationen bei.“

Wer Interesse an dem NBH-Einsatz hat, kann Kontakt aufnehmen per **Telefon 08106-3684-6** oder schickt die Bewerbung direkt an info@nbh-vaterstetten.de.



Mit der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten aktiv sein im Bundesfreiwilligendienst und älteren Menschen helfen
Foto: BMFSFJ/Bertram_Hoekstra



August 2019

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de