



# Festhalten, was verbindet

Die NBH macht mit: Bei der ersten Bayerischen Demenzwoche lädt die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten (NBH) Interessierte und Angehörige zu einer Sprechstunde rund um das Thema Vergessen, Erinnern, Begleiten ein.

**Am Montag, 16. September 2019, steht NBH-Ressortleiterin Astrid Westermeier (Foto) um 14 Uhr für Fragen und Information zur Verfügung.**

Die Aktionswoche vom 13. bis 22.9.2019 wird erstmalig vom Bayerischen Staatsministerium für

Gesundheit und Pflege veranstaltet. „Mit der [Bayerischen Demenzwoche](#) wollen wir unter anderem auf die vielfältigen Betreuungs- und Unterstützungsangebote im Freistaat für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen hinweisen,“ erklärte Bayerns Gesundheits- und Pflegeministerin Melanie Huml in einer Pressemitteilung des Ministeriums.

Astrid Westermeier ist in ihrem [NBH-Ressort Demenz/Eingeschränkte Alltagskompetenz](#) täglich mit konkreten Problemen in betroffenen Familien konfrontiert und kennt gute Hilfestellungen, Kontakte und Lösungsansätze.

„An Demenz erkrankte Menschen brauchen unbedingt Begleitung, da ihre komplette Lebensstruktur zunehmend aus den Fugen gerät. Sie fühlen sich unsicher, wirken ängstlich und hilflos. Indem wir als NBH Alltagsbegleiter vermitteln, wollen wir sowohl dem Erkrankten, als auch den Angehörigen helfen, die sich dann eine Pause gönnen können“, beschreibt Westermeier das Angebot der NBH. „Angehörige von an Demenz Erkrankten leisten oft Übermenschliches, indem sie rund um die Uhr für ihren Partner, für ihre Mutter, Vater, Großmutter oder Großvater da sind. Auch ihnen bieten wir konkrete Hilfe für das Zusammenleben an.“

## Bayerische Demenzwoche 13. – 22. September 2019



[www.demenzwoche.bayern.de](http://www.demenzwoche.bayern.de)



Bei der NBH Expertin für Demenz:  
Astrid Westermeier Foto: NBH



Seite 1 von 2

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF 1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF

### bürozeiten

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflegedienste  
in den gemeinden  
vaterstetten,  
zorneding und  
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.nbh-vaterstetten.de](http://www.nbh-vaterstetten.de)  
[info@nbh-vaterstetten.de](mailto:info@nbh-vaterstetten.de)



Der gute Umgang mit dementen Menschen setzt bei einer geschulten Kommunikation an. „Verhaltensänderungen sollten mit Geduld und Verständnis beobachtet und kommentiert werden. Auf keinen Fall sollte ein Konflikt in Stress oder Aggression eskalieren“, weiß Westermeier. „Ich empfehle Angehörigen daher, sich von externen Experten regelrecht schulen zu lassen, um ihren Alltag entspannter gestalten zu können. Eine Gelegenheit dazu bietet sich demnächst im Demenzhelferkurs, den wir in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. anbieten.“

Der Kurs findet an fünf Tagen in den Räumen der NBH an der Brunnenstraße 28 in Baldham statt und beginnt am 17. Oktober 2019. Angehörige von Demenz-Patienten oder Interessierte, die sich für eine Tätigkeit als Demenzhelfer oder Alltagsbegleiter weiterbilden und dann für die NBH im Einsatz sein wollen, können sich [hier](#) schon online anmelden oder für ein Vorgespräch in die Demenz-Sprechstunde am 16. September 2019 um 14 Uhr zur NBH, Brunnenstraße 28, nach Baldham kommen.