



„Man nehme“

Das Backbuch der NBH-Tagespflege

Frau Müllers Lieblingskuchen, Torten, wie sie keiner mehr kennt, bewährte Back-Rezepte aus Mutters und Großmutterns Küchenschatz – all das findet sich im neuen Backbuch, das gerade in der Tagespflege-Einrichtung der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten (NBH) entsteht. „Wir zehren von der Erfahrung und der Erinnerung unserer Gäste“, berichtet Bianka Aßhauer (Foto), Mitarbeiterin in der [NBH-Tagespflege](#) und Back-Expertin. „In unserer großen Küche ist viel Platz für Backbleche und Ideen. Man nehme die Rezepte der Gäste, die Zutaten und backe!“ So wird jetzt gesammelt und ausprobiert, dokumentiert und redigiert, bis letztlich eine Broschüre oder gar ein Buch entsteht. Aßhauer: „Das macht großen Spaß.“

„Für unsere Tagespflegegäste ist das eine sehr wirkungsvolle Beschäftigung“, berichtet Marion Reger, Leiterin der Einrichtung. „Sie leisten damit aktive Erinnerungsarbeit. Oft verbinden sie die Kuchen und Rezepturen mit besonderen familiären Anlässen wie Geburtstagen oder Hochzeiten und erzählen von früher. Gleichzeitig sind die Gäste Teil eines aktuellen Projekts, das sie positiv in der Gegenwart verankert.“ Genau diese Aktivierung ist eines der Hauptziele der NBH-Tagespflege. Reger: „Wir wollen ältere Herrschaften mit gezielter körperlicher und geistiger Aktivierung dazu verhelfen, möglichst lang in ihrer gewohnten Häuslichkeit bleiben zu können. Das neue Backbuch könnte diese Altersfitness fördern.“



Backen in der NBH-Tagespflege: Bianka Aßhauer und Tagespflege-Gast Johann Nowara testen Rezepte Foto: NBH

Februar 2019

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF 1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de