

# Glühwürmchen, Ringelblumen und Gladiolen

Die neue Tagespflege-Einrichtung der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten (NBH) liegt im Grünen. Der Blick durch die bodenhohen Fenster fällt auf Sträucher, Bäume und einen kleinen Teich. Dort, wo jetzt noch blanke Rasenfläche ist, soll bald in Zusammenarbeit mit den Tagespflege-Gästen ein interessanter und animierender Garten entstehen. Das Konzept dafür hat Stefanie Hermann erarbeitet. Sie ist Gartenarchitektin und Gartentherapeutin.

*Frau Hermann, wie können ältere Tagespflege-Gäste mit Handicaps einen Garten anlegen?*

Es geht nicht darum, dass die Herrschaften anstrengende Gartenarbeit machen. Vielmehr dürfen sie beobachten und begleiten. Wenn die Gäste in das Entstehen des Gartens mit einbezogen werden, haben sie größeres Interesse etwa an der Entwicklung der Pflanzen, als wenn ihnen alles schon fertig eingepflanzt begegnet.

*Sie haben gerade eine Gartentherapiestunde mit den Gästen verbracht. Worum ging es heute?*

Es ist Anfang Juli, die Zeit um den Sommeranfang. Wir haben über die Sonnenwende gesprochen, über Johannisfeuer, über Glühwürmchen. Ein Gast erzählte dann, dass er sehr früh in der Nacht aufgewacht ist und schon einige Vögel hat zwitschern hören. Ein anderer stellte in der Runde fest, dass die Maispflanzen auf den Äckern sehr schnell gewachsen sind. Das sind bemerkenswerte Statements, weil so über das Bewusstsein der Jahreszeit eine Orientierung in der Zeit vermittelt wird. Das ist besonders für demenziell Erkrankte sehr wichtig.



Therapie mit Garten: Stefanie Hermann

Foto: NBH

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF 1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF

## bürozeiten

montag bis freitag  
8 -12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden  
vaterstetten,  
zorneding und  
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
www.nbh-vaterstetten.de  
info@nbh-vaterstetten.de



*Ist Ihre Gartentherapie ein reiner Gesprächskreis?*

Wir haben heute auch einen großen Kübel mit Erde befüllt und Ringelblumen-, Borretsch-Pflänzchen und Gladiolen-Knollen, eine späte Sorte, eingesetzt. Jetzt haben die Gäste die Aufgabe zu gießen und zu beobachten. Für viele ist das eine spannende Sache. Und es war eine animierende Aktion, weil es Motorik, Konzentration und Kommunikation angeregt hat. Gerade Blumen und Blüten mit ihren Düften sind biografische Elemente. Sie können Erinnerungen, Geschichten und manchmal auch ein Lächeln entlocken. Das ist individuell sehr verschieden.

*Bringen Sie den Gästen manchmal Blumen mit?*

Ja, manchmal auch etwas aus meinem eigenen Garten. Kürzlich haben wir aus einem Wiesenblumenstrauß dekorative Fensterbilder gebastelt. Einige hängen in der Einrichtung. Einige haben die Gäste auch mit nach Hause genommen. Vielleicht bringe ich auch bald Äpfel von unseren Bäumen daheim mit – selbst gepflückt. Viele Senioren erinnern sich gern an eigene Gärten und Obsternten als Kind. Dann sind die Äpfel quasi Türöffner in die Vergangenheit.

*Ist ein Garten in einer Tagespflege-Einrichtung Standard?*

Nein. Das Areal der [NBH-Tagespflege in Baldham](#) ist sehr großzügig und bietet Platz für interessante Elemente. Ein solcher Garten ist zu jeder Jahreszeit ein Gewinn für die Gäste.

*Vielen Dank und viel Erfolg!*



Juli 2018

Fotos: NBH

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank  
zorneding  
iban:  
DE93 7016 9619 0000 2343 38  
bic: GENODEF 1ZOR

postbank  
münchen  
iban:  
DE83 7001 0080 0212 1408 02  
bic: PBNKDEFF

**bürozeiten**

montag bis freitag  
8 - 12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflagedienste  
in den gemeinden  
vaterstetten,  
zorneding und  
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
[www.nbh-vaterstetten.de](http://www.nbh-vaterstetten.de)  
[info@nbh-vaterstetten.de](mailto:info@nbh-vaterstetten.de)