



Aus dem SZ-Adventskalender: Bingo, Bälle und alte Schlager

Manchmal vergisst Wilhelmine R. (85) tatsächlich, wie ihre Lieblingsblume heißt, „die mit den spitzen Dornen und den roten Blüten“, wie sie sie beschreibt. „Ganz zart sind die Blätter zwischen den Fingern“. Das weiß sie noch, aber das Wort, der Name ist weg aus der Erinnerung der alten Dame. „Das passiert recht häufig im hohen Alter“, weiß Marion Reger, Ressortleiterin bei der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten für die bald neu eröffnete Tagespflegeeinrichtung. „Und dieses Vergessen macht die Menschen sehr traurig und unsicher“.



Ihnen wieder zu diesen

Erinnerungen zu verhelfen und das Gedächtnis aufzufrischen, ist bald ein wichtiges Ziel bei einem Aufenthalt in der sogenannten Tagespflege. Dort werden hilfsbedürftige Menschen tagsüber betreut, gepflegt und aktiviert, wie es offiziell in den Konzepten heißt.

Dafür braucht es qualifiziertes Personal und gutes Material, wie Reger weiß. Spezielle Gesellschaftsspiele für die Seniorenarbeit helfen dabei, Mal- und Vorlesebücher, auch Liederbücher mit alten Schlagern und Volksliedern, CDs, auf denen Alltagsgeräusche zu raten sind. Weiche Spielwürfel und Bälle, Kegel und Schwingstäbe machen die Mobilisierung steifer Gelenke spielerisch möglich.

„Wir freuen uns, dass wir mit Hilfe des Spendenhilfswerks der Süddeutschen Zeitung viel hochwertiges und spezielles Material für unsere neue Tagespflegeeinrichtung kaufen konnten“, betont Reger. 3600 Euro hat der SZ-„Adventskalender für gute Werke“ im Dezember 2017 aus Spenden der SZ-Leserinnen und –Leser dafür zur Verfügung gestellt. So dass Wilhelmine R. sich sicher bald als potentieller Gast der neuen NBH-Tagespflege wieder daran erinnert, wie die Blume mit den zarten Blättern heißt.

→→→ [zur NBH-Tagespflege](#)

Winter 2017

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden
vaterstetten,
zorneding und
grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.nbh-vaterstetten.de
info@nbh-vaterstetten.de

Foto: NBH